

# Westerhoven

September 2015  
nummer 4008

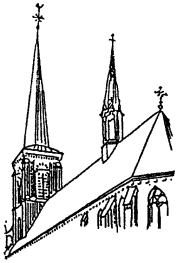


Correspondentieadres:  
Hoeverstraat 14  
5563 AJ Westerhoven  
Telefoon 040-2044153  
mikmakwesterhoven@gmail.com  
Bank: Rabobank Bergeijk  
Rekening NL 26 RABO 0157 992 993



## INHOUD

02	Kerkberichten
04	Activiteiten voor ouderen
05	Menu Hoefzicht / Dorpsondersteuner
06	MikMak zoekt nieuwe redacteur
07	WK Driebanden
08	2DayFit
10	Beekloop
11	De Buitengaander
12	Fanfare Irene Concertband
14	Gedicht
16	Data



## Berichten rondom kerk en parochie

Bij de Presentatie nieuwe parochie Groot Bergeijk werd ons gevraagd: wat is het meest kenmerkende van de gelovige gemeenschap Westerhoven. Als heel vanzelfsprekend komen we uit bij de verering van de heilige Valentinus.

Het Valentinusputje aan de oever van de rivier de Keersop is vanouds een heidense waterbron. Hier vereerde men de oorsprong van alle leven. Geen wonder dat Sint Willibrord deze waterbronnen, levend water, gebruikte om te dopen. Er waren immers geen kerkgebouwen.

Valentinus is een jonge priester die in Rome in het jaar 269 onder keizer Claudius de marteldood stierf door onthoofding.

Wellicht is deze Westerhovense waterbron via missionarissen aan deze jonge priestermartelaar toegewijd: "Naar de bron van Valentijn trekken stevast vrome scharen; mensen die in zorg of pijn roepen smekend om genade. Sta in nood aan onze zij, sta ons bij, o Valentijn."

In het jaar 1947 bouwde men na de oorlog een kapel bij deze waterbron. Men stiet hierbij op fundamenten van een vroegere kapel. Sinds mensenheugenis is St Valentinus hier vereerd zonder kapel. De verering ging en gaat het gehele jaar door naast 14 februari en dodenherdenking als speciale data. Er is geen enkel verband met Valentijnsdag welk feest de laatste jaren elders in ons land gevierd wordt.

Riethoven presenteerde zich bij deze gelegenheid te Bergeijk met een afbeelding van Bisschop Rythovius. Enkele jaren na hem was hier in Brabant bisschop Sonnius. Je kunt raden waar die man geboren is. Bisschop Rythovius, geboren te Riethoven op Walik in 1511, werd Bisschop in het nieuwe Bisdome Leper in Zuid-België. Hij heeft enorm grote invloed gehad in West-Europa op het geloofsleven van zijn dagen. Hij heeft een Testament nagelaten waarin zijn liefde en zorg blijkt voor zijn geboortestreek. Alle kinderen uit Riethoven en alle aangrenzende dorpen moeten namens hem met Kerst en Pasen getrakteerd worden op "witte brood", een grote traktatie in

die tijd.

Later is dit veranderd in Rythovius-koeken. Als voorwaarde werd gesteld, dat de kinderen thuis leren bidden.

Het grote misverstand van onze dagen is: wij laten onze kinderen vrij, wij laten hen niet dopen. Maar toch: zij mogen niet doen wat ze willen, natuurlijk niet. Wat is dan "vrij laten". Ze moeten uitkijken voor auto's en fietsers; ze moeten aan tafel blijven tijdens het eten; ze moeten op tijd naar bed en 's morgens het bed uit. Ze moeten hun huiswerk maken. Ze moeten zoveel waar ze zelf niet over kunnen of mogen beslissen. Vrij laten is: het kind laten dopen en aldus op weg zetten naar toekomst. Volwassen geworden mag hij of zij zelf beslissen. Vrij laten is: op weg zetten naar toekomst. Een kind niet laten dopen is: de weg blokkeren zodat hij of zij later zelf niet meer kan kiezen voor godsdienstige opvoeding en een godsdienstig leven. Zeker, als ouder mag je beslissen over de toekomst van je kind. Maar je vindt wel dat een kind zelf zijn eigen weg mag kiezen, blokkeer die weg niet. Een kind laten dopen is een kind op weg zetten naar toekomst. Het is zijn of haar leven. Als niet-gedoopte heeft het kind, groter geworden, geen keuze meer. Hij moet dan, wil hij of zij gedoopt worden, een uiterst moeilijke weg bewandelen.

Lezer, je mag reageren op dit standpunt. Mijn e-mailadres is: p.rijkers@wemail.nl.

pastoor Rijkers

### Agenda:

Zat.29 aug. Miva-collecte: "Overbrug die afstand" tussen arme en rijke landen.

Ma. 7 sept. Doopvoorbereiding in pastorie te Westerhoven, 8 uur 's avonds

Di. 8 sept. bijeenkomst Ziekenbezoekgroep om 8 uur Pastorie

Ma. 14 sept. om 8 uur Parochievergadering in Pastorie 8 uur.

Wo.16 sept.om 8 uur Pastoraatgroep

Vr. 18 sept. 60-jarig bestaan KBO : Misviering om 14,00 uur.

Zon. 20 sept.om 12,00 uur Doopdankviering in kerk en Pastorie.

Ma 21 sept. om 8 uur jaarlijks overleg Basisschool - Parochie: in Pastorie.



## Activiteiten voor ouderen september 2015



<b>maandag</b> 9.00-11.30 13.30-16.30	<b>7 – 14 – 21 - 28</b> meer bewegen voor ouderen biljarten
<b>maandag</b> 13.30	<b>14</b> fietsen vanaf Hoefzicht
<b>maandag</b> 14.00-15.30	<b>14 – 21 – 28</b> Engelse conversatieles
<b>dinsdag</b> 13.30-16.30 14.00-15.00	<b>1 – 8 – 15 – 22 - 29</b> koersbal spreekuur dorpsondersteuner Cindy v Montfort
<b>woensdag</b> 13.30-16.30	<b>2</b> kienen
<b>woensdag</b> 8.50-9.50 10.15-11.15 14.00-16.00	<b>2 – 9 – 16 – 23 - 30</b> volksdansen koorrepetitie "De Wielewaal" jeu de boules (behalve bij regen)
<b>woensdag</b> 13.30-16.30	<b>9 – 16 – 23 - 30</b> kaarten en biljarten
<b>woensdag</b> 19.45-23.00	<b>2 – 16 – 23 – 30</b> bridgen Multi Colour
<b>donderdag</b> 17.30	<b>10</b> eetpunt bij eXpress-Zo
<b>donderdag</b> 17.00	<b>17</b> vrijwilligersavond van Hoefzicht
<b>vrijdag</b> 9.30-11.30	<b>4 – 11 – 18 - 25</b> dagbesteding
<b>vrijdag</b> 18.30-19.30	<b>18</b> receptie 60-jarig jubileum K.B.O. Westerhoven in De Buitengaander
<b>vrijdag</b> 13.30	<b>2 oktober</b> vergaren van de MikMak

Alle activiteiten zijn in Hoefzicht tenzij anders aangegeven.

## Menu Eetpunt Hoefzicht 10 september

Courgettesoep  
Gevulde kipfilet met roomsaus  
of  
Vispannetje  
Verrassingsdessert

Aanvang: 17:30 uur

Reserveren 040-2213047 Mieke van Aalst

## Bericht van dorpsondersteuner Cindy van Montfort



Hallo dames van Westerhoven

Een mede inwoner van jullie wandelt graag. Zij doet dit nu niet, omdat zij niemand heeft die gezellig met haar mee wandelt. Dus zij is op zoek naar een dame, tussen de 60 en 75 jaar, die met haar op de donderdagochtend een rondje wil gaan wandelen in Westerhoven. Lekker gezellig.

Lijkt dit jou leuk, neem dan contact op met mij. Ik breng jullie dan in contact met elkaar.

Groetjes Cindy van Montfort  
06-52444575  
dorpsondersteunerwh@gmail.com

## Nieuwe "redacteur" gezocht

Onze huidige redacteur van de MikMak Anita Jansen heeft helaas besloten haar activiteiten voor ons dorpsblad de MikMak binnenkort te beëindigen.



Een groot gemis!

Niet dat zij alles alleen deed, integendeel. Een heleboel andere mensen staan haar met allerlei activiteiten bij, maar Anita is wel "de spin in het web" waaromheen alles draaide.

De MikMak kan dan ook niet zonder een gedreven persoon die zich daadwerkelijk en volledig inzet voor het maandelijks verschijnen ervan.

De MikMak is dan ook naarstig op zoek naar een opvolger(ster) van Anita.

Met andere woorden: naar een vrijwilliger, een persoon die met hart en ziel de MikMak onder zijn of haar eindverantwoording, samen met de andere redactieleden, de vergaarders en de bezorgers, maandelijks laat verschijnen.

Volgens Anita is het een erg leuke hobby die haar altijd erg veel vreugde heeft geschonken.

Heeft u vragen of interesse in deze boeiende hobby: bel dan naar Frank Claas 06-30398785 of 040-2091401.

In afwachting van uw telefoontje en met vriendelijke groet.

## Westerhovens Kampioenschap Driebanden 2015

Frans van Kruisdijk driebanden kampioen van Westerhoven. Zaterdag j.l. werden de laatste wedstrijden gespeeld van dit toernooi in een gezellige en drukke ambiance, mede doordat Riek van café 't Centrum alle deelnemers had uitgenodigd voor een heerlijk diner.

De spanning tijdens dit toernooi was groot. Na 3 ronden hadden 4 spelers ook 4 wedstrijdpunten.

Er waren 2 partijen van slechts 15 beurten: Ad v. Beek tegen Wil Hendrickx: resp. 12 en 14 caramboles; gem. 0.800 en 0.933 gewonnen door Ad v. Beek. En Frans v. Kruisdijk tegen Wil Hendrickx: resp. 11 en 8 caramboles; gem. 0.730 en 0.530 gewonnen door Frans v. Kruisdijk.

De beste partij van Mark Heesterbeek; 12 car. In 18 beurten; gem. 0.611.

De beste partij van Wim Bartholomeus; 13 car. In 27 beurten; gem. 0.481.

De beste partij van Carlos Pimeuta ; 11 car. In 18 beurten; gem. 0.611.

De laatste partij werd gespeeld door Ad v. Beek en Frans v. Kruisdijk, die beide 6 punten hadden.

Frans won met 11 tegen 8 punten en werd daarmee kampioen met totaal 8 wedstrijdpunten.

Totaaluitslag:

Naam:	t.m.	gemaakte beurten		gem.	h.s.	wedstr.punten
		car.	car			
Frans v. Kruisdijk	11	52	112	0.464	3	8
Mark Heesterbeek	12	54	124	0.435	3	6
Ad v. Beek	12	47	108	0.435	5	6
Wim Bartholomeus	13	50	127	0.394	3	4
Carlos Pimeuta	11	39	125	0.312	3	4
Wil Hendrickx	16	60	98	0.612	5	2

## 2DayFit bij u in de buurt!

2DayFit is alweer een tijd actief binnen Westerhoven met het geven van onderstaande groepslessen en nodigt je geheel vrijblijvend uit om een GRATIS proefles te komen volgen.



### **Pilates**

Bestaat uit een serie oefeningen die erop gericht zijn om het gehele lichaam te versterken, stretchen en balanceren. De oefeningen vinden meestal plaats op een mat, er wordt gewerkt vanuit het lichaamscentrum ondersteund door een juist ademhalingspatroon.

Met Pilates verbeter je jouw kracht, flexibiliteit en balans. Je ontwikkelt lange en sterke spieren.

Juist de dieper liggende rug- en buikspieren, de bekkenbodemspieren en de ademhalingspijnen worden hierbij aangesproken. Tevens verbeter je jouw lichaamsbewustzijn en bouw je aan een betere houding.

Pilates kan door iedereen beoefend worden, man en vrouw, jong en oud, beginnend of gevorderd. Fysiotherapeuten adviseren tegenwoordig ook steeds meer om pilates training te gaan volgen ter voorkoming/ondersteuning van blessures.

Woensdagavond 19:00 Locatie basisschool De ster in Westerhoven

### **BBBB**

Staat voor Billen, Buik, Benen en Bovenlichaam. Deze populaire full body workout is zowel gericht op vetverbranding als op het versterken en verstevigen van deze spierengroepen. Het is een actieve training die gegeven wordt met behulp van verschillende sportattributen. De training is laagdrempelig dus niet ingewikkeld om te doen en kan beoefend worden door man en vrouw, jong en oud, beginners of gevorderd op eigen niveau.

Woensdagavond 20:00, Locatie basisschool De Ster in Westerhoven

### **Zwangerschapspilates**

Naast voldoende rust en gezonde voeding is het van belang om tijdens je zwangerschap je conditie op peil te houden en je lichamelijk en geestelijk voor te bereiden op de bevalling. Onderzoek heeft uitgewezen dat de zwangerschap, de bevalling en het herstel beter verloopt als het lichaam van de vrouw goed getraind is. Pilatestraining is een goed alternatief ter voorbereiding op de zwangerschap, bevalling en daarna. Pilates oefeningen dragen bij aan een juiste lichaamshouding. De dieper gelegen spiergroepen worden getraind waaronder de bekkenbodemspieren, rug- en dwarse buikspieren om de juiste ondersteuning te geven tijdens deze periode. Naast fysieke oefeningen zijn ademhalings- en ontspanningstechnieken onderdeel van de les om je voor te bereiden op de bevalling.

Maandag 20:15 locatie Kempenbalans in Eersel

Zaterdag 10:00 locatie MFA Noord in Veldhoven

### **Overige lessen en locaties van 2 DayFit zijn:**

Pilates/ Pilates+/BBBB/BBBB+ (Kempenbalans , Eersel).

Pilates+ en Pinkpilates (Fysio Woensel-Zuid, Eindhoven). Pilates en BBBB (De Rosdoek, Wintelre)

2DayFit werkt met een rittenkaart, je betaalt dus alleen de les waarbij je aanwezig bent.

De instructrice is gediplomeerd en al 20 jaar actief in de sportwereld, individuele aandacht staat centraal.

### **Meld je aan voor een geheel vrijblijvende en gratis proefles!**

Voor meer informatie mail naar [Info@2dayfit.nl](mailto:Info@2dayfit.nl) of bel 06-31919429  
Tot ziens in een van mijn lessen.

Diani Schoofs

## Uitkijkpunt voor werkzaamheden Beekloop

Waterschap De Dommel werkt op dit moment samen met Natuurmonumenten en de gemeente Bergeijk aan de herinrichting van de Beekloop. Het werkterrein is niet toegankelijk, maar vanaf vandaag, dinsdag 7 juli 2015, kunnen belangstellers alvast een kijkje nemen in het gebied. Waterschap De Dommel plaatst namelijk het tijdelijke uitkijkpunt aan de weg Beeken in Bergeijk.

### Nieuwe inrichting

In de nieuwe Beekloop komen over een lengte van 4,4 kilometer meanders. De omliggende graslanden worden natuurlijk ingericht; er worden enkele houtwallen en poelen aangelegd. Een ander belangrijk onderdeel van het project is de realisering van vispassages bij de vier stuwen in de beek.

### Uitvoering in fases

De uitvoering gebeurt in fases. De eerste fase is bijna afgerond. De nieuwe loop van de Beekloop is gegraven. Daarnaast zijn er verschillende stuwtjes geplaatst die in tijden van droogte zorgen voor de waterverdeling. Op dit moment worden de vistrappen aangelegd.

De tweede fase begint in augustus. Dan wordt de 'oude' loop van Beekloop gedempt en kunnen de nieuwe meanders aangesloten worden. De omliggende graslanden van Natuurmonumenten worden opnieuw ingericht. Als de uitvoering volgens planning verloopt, is het werk eind 2015 klaar.

## De Buitengaander nieuw seizoen

Allemaal terug van weggeweest en heerlijk uitgerust? Dat betekent klaar voor een nieuwe start en zo ook Ontmoetingscentrum De Buitengaander. Komend seizoen willen we u weer verrassen met nieuwe activiteiten en vanzelfsprekend zijn onze vertrouwde activiteiten ook weer te bezoeken.

Op korte termijn start de cursus **Mindfulness: Natuurlijk Herinneren**. Deze waardevolle training biedt inzicht en reikt handvaten aan hoe wij los kunnen laten.

Anders omgaan met stress in je leven, minder verstrikt raken in gedachten, gevoelens en meer begrip en compassie ontwikkelen voor jezelf en de wereld om je heen. Op maandagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Uiteraard zijn er weer **Beeldhouwlessen** op verschillende dagdelen t.w. op woensdagochtend, maandag- en dinsdagmiddag, dinsdag- en woensdagavond. 12 Lessen waarna je kunt verlengen als het beeldhouwvirus je eenmaal te pakken heeft gekregen.

Op vrijdagochtend is nog plaats voor het **Tekenen en Schilderen**. Deze starten begin oktober en zijn van 09.15 tot 11.30 uur.

Voor uitgebreidere informatie over deze cursussen en losse workshops bezoekt u onze website: [www.buitengaander.nl](http://www.buitengaander.nl)

Via onze agenda op de website kunt u volgen wat er gedurende het jaar in De Buitengaander te doen is. Gewoon doen!



## Nieuws van fanfare Irene



### 26 september Oudijzer en Electronica-actie

Op deze zaterdag komen wij weer bij u langs om oud ijzer en oude elektronica spullen bij u op te halen. Wij starten met de ophaalactie om 09.00uur. Ook nog goede boeken nemen wij graag mee voor onze verkoop in de boekenkraam op de Voorjaarsmarkt in april 2016.

### Jubileum 65 jaar fanfare Irene

Dit jaar bestaat fanfare Irene 65 jaar, een lustrumjaar, geen jubileumjaar.

Vele jaren verzorgt de fanfare reeds de muzikale opluistering bij tal van gelegenheden in het dorp. Ook voor dit jaar staan nog weer enkele serenades op het programma. Als fanfare proberen we dit goede gebruik

voort te zetten en bedanken de leden voor hun enthousiasme bij het beroep wat hiervoor op hen steeds weer wordt gedaan. Ook mede daardoor willen we dit lustrumjaar niet ongemerkt voorbij laten gaan.

Op vrijdag 16 oktober is er voor de leden, hun partner en genodigden een feestelijke avond in de Buitengaander.

### Themaconcerten op 17 en 18 oktober

Fanfare "Irene" bestaat in september 2015 65 jaar. Dit willen wij niet onopgemerkt aan u voorbij laten gaan. We vieren dit jubileum op 17 & 18 oktober, met een tweetal Themaconcerten. We zijn al druk bezig met de voorbereidingen. Voor het thema zijn enkele leden zelfs afgereisd naar de Efteling. Zoals u al een aantal jaren van ons gewend bent bieden wij een gevarieerd programma vol verrassende wendingen. Meer details zullen we de komende maanden toelichten, maar voor een avondje uit dicht bij huis kunt u alvast deze data in uw agenda aankruisen.

### Als 40+er met muziek beginnen! Loop eens binnen!

Het plezier hebben in het samen musiceren staat daarbij voorop. Op dinsdag is onze repetitieavond. U bent van harte welkom om deze bij te wonen. OUD of JONG denkt u er over om muziek te gaan maken of weer in te stappen, wij staan u graag te woord. Bij vragen mail naar: [fanfare.irene@upcmail.nl](mailto:fanfare.irene@upcmail.nl)

### Programma 2015

- 01-09 start repetities voor alle leerlingen
- 18-09 serenade jubileum KBO Westerhoven
- 19-09 oudpapier-actie
- 26-09 oudijzer-actie en elektronica
- 16-10 jubileumavond leden fanfare Irene
- 17-10 Themaconcert 65 jaar fanfare Irene
- 18-10 Themaconcert 65 jaar fanfare Irene
- 07-11 uitwisselingsconcert te Luyksgestel
- 14-11 jeugdmuziekfestival te Wintelre
- 21-11 oudpapier-actie
- 22-11 Sinterklaas inhalen

Muziek maken: daar word je blij van!!!

Bezoek onze website: [www.fanfarewesterhoven.nl](http://www.fanfarewesterhoven.nl)

## Warmte

Heerlijk die warme zomerdagen  
Zij doen er mens en dier mee plagen,  
Het goede van de zomerse morgen  
Is en blijft iets voor menigeen met zorgen.

Bloemen en planten gaan langzaam treuren  
De grond van de boer zijn akkers gaan treuren,  
In en langs het water aan het strand  
Doet het vakantie plezier heden stand.

's Morgens de nevel op de weide  
De bijen en de wespen komen van de verre heide,  
Plagen de mens en dieren vele uren  
Zij zijn het die van de warmte gaan gluren.

De vakantietijd zit er voor dit jaar weer op  
De stichting vakantiewerk was terecht weer in zijn nop  
Het naar school gaan komt er ook weer aan  
Met goede moed voor iedereen er tegenaan.

Vlug gaat de tijd het is zo morgen en avond  
Maar goud heeft er de morgenstond,  
Een ieder moet ook weer naar zijn werk  
Maakt de economie toch zeer zeker sterk.

De lijster fluit bij avondstond weer zijn mooiste lied  
De nachtegaal vergeet ook zijn melodie niet  
Natuur meldt de tijd voor deze  
Heerlijk buiten zij mogen er nog wezen.

De kermissen zijn al bijna voorbij  
Wij wachten het hier maar weer af tot de volgende mei.  
Veel kan er nog gebeuren in de tijd  
Met onweer en met oorlog ten spijt.

De natuur is een groeiend wezen voor alle tijden  
Maar het geeft ook goede en slechte tijden,  
Aardschokken met veel geweld  
Menig huis en bomen worden geveld.

De mooie dagen hebben we gehad voor een tijd  
Maar het najaar levert ook nog zijn goede tijd,  
Regen, wind en koude vanuit elke hoek en kant  
Dat geeft toch ook weer een bepaalde warmte in het land.

Maar met dit gegeven doet de mens toch weer leven  
De warme kachel of verwarming zij geven  
Het geeft de kans om te genieten van de avondstonden  
Doet weer de komende winter het hare op vaste gronden .

F.v.V.



## DATA

10 september      Eetpunt Hoefzicht  
19 september      Oud papier

<b>22 september</b>	<b>Inleveren kopij MikMak oktober</b>
<b>3 oktober</b>	<b>De MikMak oktober 2015 verschijnt</b>

## KALENDER

1 oktober              Sam's kledingactie  
17-18 oktober        Themaconcerten fanfare

**Agenda fanfare zie blz 13**

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS & ADRESSEN

Alarmnummer	politie/brandweer/ambulance	1-1-2
Politie	algemeen	0900-8844
Gemeenschapshuis	De Buitengaander	040-2013961
Steunpunt ouderen	Hoefzicht	040-2048927
Huisarts	Dr. Th. Schoone	040-2012531
	spoednummer	040-2019629
	dokterspost	09001232020
Apotheek	Bergeijk	0497-551111
	Eersel (weekenddienst)	0497-514250
Pastorie	Pastoor Rijkers	040-2012937
Gemeente Bergeijk	Gemeentehuis	0497-551455
Dorpsondersteuner	Cindy van Montfort	06-52444575
	Bel & Herstellijn	0497-551480
	Calamiteiten na kantoortijd	040-2895816
	Storing openbare verlichting	0800-2345124
Dorpsraad	Frank Claas	040- 2019401



EHBO-verbandposten:

Merel Brandsma	Dorpstraat 42	040-2040252
Ria Hoskam	Hoeverstraat 26	040-2015833
José Hoeks	Lange Akkers 19	040-2013163
Toon Teuwens	Heijerstraat 21b	040-2017510
Roos Verhoeven	Hoeverstraat 2	040-2012010



AED-apparaat aanwezig bij:

Medisch Centrum Westershoven	Provincialeweg 22
Hoefzicht	Hoefzicht 7
De Buitengaander	Dorpstraat 9
Coppens Constructie	Heijerdijk 1
COTA	Leemskuilen 1 <sup>E</sup>
Luxlight	Leemskuilen 4
Beukers Autoschade	Leemskuilen 23
Beukers Autoschade	Heijerstraat 7
ZSC (pincode vereist)	Koolakkers 7

## *We weten wat er speelt*

De Rabobank staat midden in de lokale samenleving. Als er lokaal iets gebeurt, weten we ervan en zijn er vaak als eerste bij.

We weten altijd precies wat er speelt.

De Rabobank is actief betrokken bij tal van lokale initiatieven op het gebied van sport, kunst, cultuur en vrijwilligerswerk. We steken er geld, maar vooral tijd, kennis en energie in. Want als we zeggen dat we midden in de samenleving staan, moeten we dat ook bewijzen.



# **Rabobank**