



Westerhoven

de M

I

M A K

November 2017
Jaargang 42 nr. 10

Correspondentieadres:
Jo Coppens
Ekkerweg 22
5563 BR Westerhoven
Telefoon 040-2047577
mikmakwesterhoven@gmail.com
Bank: Rabobank Bergeijk
Rekening NL 26 RABO 0157 992 993



INHOUD

- 02 Kerkberichten
- 04 Activiteiten voor ouderen
- 05 Eetpunt Hoefzicht
- 06 De Buitengaander
- 08 Bericht van Filmclub Westerhoven
- 09 WijWesterhoven: lezing de zorg in de toekomst in Westerhoven
- 10 Nieuws van Fanfare Irene
- 12 Intocht Sint Nicolaas
- 13 Reanimatiecursus – Sams Kledingactie
- 14 Moedige moeders – Prinses Beatrix fonds
- 15 Berichten van GGD: Onderzoek naar gezondheid kinderen
- 16 Bedplassen daar wil je toch vanaf
- 17 Alzheimer café Eersel
- 18 Alzheimer café Valkenswaard/Waalre
- 19 ZuidZorg Kraamzorg wordt 'Voor De Allerkleinste'
- 20 Nieuw wandelgebied met uitkijktoren bij De Keersop
- 21 Gedicht; Herfstwandeling
- 22 Sudoku
- 23 Belangrijke telefoonnummers & adressen
- 24 Data



Berichten rondom kerk en parochie

Deze Mikmak verschijnt 28 oktober a.s. Op deze zaterdag gedenken wij in de Misviering van 19.00 uur heel bijzonder onze dierbare overledenen, speciaal en met name degenen die het laatste jaar zijn gestorven. Op de kerkhoven is echt zichtbaar dat zij ook nu nog bij ons horen: zij verdienen een extra bloemetje. Want de dood is geen einde. Voor een hond of varken wel, maar niet voor ons mensen. Wij sterven om te leven voor altijd. Wij zijn Gods mede-scheppers en mede-verlossers voor altijd. Deze aarde is ons mensen toevertrouwd met al wat leeft, groeit en bloeit. Wij zijn ook Gods medeverlossers. Aan ons de taak en opdracht om zoveel mogelijk ellende en narigheid uit ons midden te doen verdwijnen. Allerheiligen is feest en opdracht met meer inhoud dan het Halloweenfeest.

Op maandag 30 oktober komen kinderen die samen Kinderkoor willen vormen voor het eerst hier in de Pastorie om zich zingend voor te bereiden op het komende Kerstfeest.

Zij zullen op zondagavond om half 6 de Misviering van Kerstmis opluisteren.

Hun repetities zijn enkele maandagen van half 4 tot half 5 in de Pastorie.

Maandag 6 november a.s. is er een Doopvoorbereiding in de Pastorie 's avonds om 20,00 uur. Kinderen worden vandaag wat dit betreft vaak aan hun lot overgelaten zo van "ze zoeken het later zelf maar uit". Dat is anders dan hun de vrijheid geven. Als gedoopte hebben ze later zelf het recht om ja of nee te zeggen tegen hun gedoopt zijn. Een gedoopt kind heeft dus later de kans om te kiezen. Een niet-gedoopte moet een moeilijker weg gaan. Als kind hebben de meesten van ons ervaren: Fijn, je mag je Communie doen en later mag je voor de Kerk trouwen, indien je dat wenst. En dat zijn hoogtepunten in een mensenleven. Dit wil je ongevraagd niet missen.

Aan het kerkgebouw is duidelijk te zien wat de Kerk vraagt: teken 2

grote en brede richtingwijzers. Plaats deze zo dat de ene naar boven wijst en de ander mag liggend hier onder tegenaan worden geplaatst: dan zie je 2 richtingen: de ene wijst naar boven en zegt "Geef God een plaats in je leven", en de andere vertelt: "heb aandacht voor je medemensen". Niemand leeft alleen voor zichzelf. Ik hoor of lees graag reactie van degene die het niet eens is met deze gedachte.
Pastoor Rijkers.

Agenda: Misviering op zaterdag met speciale aandacht voor de overledenen, met name gedenken wij hen die het laatste jaar gestorven zijn.

zo. 29 oktober: begin wintertijd, klok 1 uur terug.
ma. 30 oktober: kinderkoor bijeen in pastorie om 15,30u
vr. 3 november: 19.30 uur vrijwilligersavond voor genodigden.
za. 4 november: 19.00 uur Avondmis: Gezinsviering waaronder Schoenendoos-actie (Zanggroep Cheers)
ma. 6 nov. 2017: 20.00 uur Doopvoorbereiding in de Pastorie, Dorpstraat 24 Westerhoven.



Activiteiten voor ouderen november 2017



maandag 9.00 – 11.15 13.30 – 16.30 maandag 14.00 – 15.30	6^e - 13^e - 20^e - 27^e meer bewegen voor ouderen biljarten en kaarten 13^e - 20^e - 27^e bespreking van Engelse romans
dinsdag 13.30 – 16.30 13.30 – 16.30	7^e - 14^e - 21^e - 28^e koersbal servicepunt R.S.Z.K.
woensdag 13.30 – 16.30	1^e kienen
woensdag 8.50 – 9.50	8^e - 15^e - 22^e - 29^e volksdansen
woensdag 10.15 – 11.15	1^e - 8^e - 15^e - 22^e - 29^e koorrepitie "De Wielewaal"
woensdag 13.30 – 16.30	8^e - 15^e - 22^e - 29^e kaarten en biljarten
woensdag 14.00 – 16.00 19.45 – 23.00	1^e - 8^e - 15^e - 22^e - 29^e jeu de boules bridgen Multi Colour
donderdag 14.00 17.30	9^e spelenmiddag eetpunt bij Woest
donderdag 19.00	16^e lezing, de zorg in de toekomst in Westerhoven

vrijdag 9.30 – 12.00 9.30 – 12.00 12.00 – 13.30 13.30 – 16.00 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00 vrijdag 13.30	3^e - 10^e - 17^e - 24^e dagbesteding servicepunt R.S.Z.K. lunch. dagbesteding fysiogym fysiogym 24^e vergaren van de MikMak
---	--

Alle activiteiten zijn in Hoefzicht tenzij anders aangegeven.

Iedereen vanaf 55+ is van
harte welkom, prijs € 10,00

Menu Eetpunt Hoefzicht/Woest do. 9 november 2017

Pompoensoep

Gegratineerde vis uit de oven
of
Varkensschnitzel met champignonsaus

Verrassingsdessert

Aanvang: 17:30 uur

Reserveren bij Mieke van Aalst

Tel: 040-2213047

E-mail: miekevanaalst@hotmail.com

LEZING 'Mindpower, de kracht van het denken'

Maandagavond 6 november geeft Erik Kamp, Be happy manager bij Weer Genieten, een presentatie over "Mindpower, de kracht van denken". Dit is de tweede lezing in onze lezingencyclus rondom Gezondheid

Veel mensen leven niet hun potentieel. Ze hebben vaak negatieve gedachten, denken dat ze dingen niet kunnen of denken vaak dat gewoon alles tegen zit.

Hoe kom je uit die negatieve spiraal? Hoe leer je meer positief te denken? Kun je door je mindset te veranderen meer bereiken? Erik vertelt hierover en geeft je een aantal tips om zaken anders aan te kunnen pakken. Hij laat je ervaren wat Mindpower is, zodat je zelf verdere stappen wilt gaan zetten om jouw leven een positieve wending te geven.

Deze lezing is geschikt voor iedereen die zelf sturing wil geven aan het leven dat ze willen leven. Die meer uit het leven willen halen dan wat ze nu ervaren. (Graag vooraf aanmelden)

Aanvang: 20.00 uur
Entree: € 10,- incl. koffie-thee

Aanmelden: via Erik Kamp www.weergenieten.nl/mindpower
of tel. 06-50675842



Het Digitale café

Voor vragen over het gebruik van computer, internet, tablet, apps, smartphone, laptop en e-reader en over veilig werken op uw pc. Ook om onderling tips en trucs uit te wisselen over bijv. leuke of interessante apps is het Digitaal Café de juiste plek.

De bijeenkomsten vergroten niet alleen de vaardigheid met de nieuwe media maar zijn daarnaast ook nog gezellig.

Het volgende Digi-café is op **dinsdag 14 november van 09.00 tot 11.00 uur** met als thema 'Online boodschappen doen'.



WIST U DAT

Iedere donderdagochtend een wandelgroep start voor een tocht van ongeveer een uur. Vertrek om 10.00 uur (verzamelen vanaf 09.50 uur) en rond 11.00 uur weer terug in De Buitengaander en dan is er koffie.

Aanmelden hoeft niet, gewoon je wandelschoenen aantrekken; de paden op de lanen in.....Gezellig!



AGENDA

06 nov	Lezing Mindpower, de kracht van het denken
14 nov	Digicafé Online boodschappen doen
19 nov	Intocht Sint Nicolaas met aansluitend feestje
24 nov	Fanfareconcert
25 nov	Fanfareconcert





Bericht van Filmclub Westerhoven.

7 Oktober mocht Westerhoven genieten van de eerste, echte Westerhovense kwis. Initiatiefnemers en organisatoren: proficiat met het geweldige resultaat. Jullie mogen best een "bietje gruts" zijn.

De filmclub heeft van deze avond opnames gemaakt en uiteraard ook van de uitslag op 13 oktober. Van de opnames op 07-10-2017 werd het "ruwe materiaal" al getoond tijdens de bekendmaking van de uitslag. Als er mensen zijn die een DVD zouden willen hebben, dan kunt u die bestellen bij:

Jo v. Ampting,
Lindenstraat 18,
Westerhoven.
040 2018376

j.ampting69@upcmail.nl

U kunt uw **bestelling opgeven tot 21 november** a.s. o.v.v. naam, adres, telefoonnummer en "DVD kwis-avond" door:

- bij Jo v. Ampting een briefje in de bus te stoppen
- een mailtje naar Jo te sturen
- Jo op te bellen.

Als de bestelde DVD's zijn vermenigvuldigd, krijgt u bericht. De prijs van onze DVD's bedraagt € 10,-.

Tijdens de presentatie van "Het Journaal 2017" wordt natuurlijk een (gemonteerd) verslag getoond van de kwis-avond en van de prijsuitreiking. U kunt de datum alvast noteren: **Journaal 2017 op vrijdag 16 maart om 19.30 u.**

"Filmclub Westerhoven" in samenwerking met de "Westerhovense Kwis".



Beste leden van de KBO Westerhoven en alle andere geïnteresseerden.

Graag willen wij U uitnodigen om op donderdag 16 november mee te denken over de toekomst van de zorg in Westerhoven. Hoe mooi zou het zijn om, als U hulpbehoevend bent, alle zorg in ons eigen dorp te hebben zodat U letterlijk Uw hele leven lang in Westerhoven kunt blijven wonen.

Vanuit Wij Westerhoven is er al enige tijd een groepje actief dat zich daarvoor wil inzetten.

Op deze avond willen wij U graag meer informatie geven hierover en, wat vooral van belang is, jullie ideeën hierover horen.

Wethouder Stef Luijten zal een woordje doen, om de veranderingen in de zorg toe te lichten en wat dat wellicht voor nu en in de toekomst betekent.

We verwachten jullie allemaal om 18.45 uur in de zaal van Hoefzicht.

Uiterlijk 19.00 uur gaan we beginnen met de avond.

Namens de werkgroep Wij Westerhoven, KBO, Hoefzicht en Dorpsondersteuner heten we U van harte welkom!

Bij vragen kunt U contact opnemen met:
Dorpsondersteuner Helma van Gerven, 06-52765150

NIEUWS VAN FANFARE IRENE

18 november Oud-papier-actie
19 november Intocht Sint Nicolaas
24 november Themaconcert 1^e
25 november Themaconcert 2^e



Allereerst bedanken wij u allen voor uw bijdrage aan onze oud-ijzeractie en elektronica-actie op 07 oktober. Wederom een mooi resultaat en een bijdrage aan de opleiding van onze leerlingen.

Wild WesterNhoven Themaconcerten

Er wordt momenteel druk geoefend en gewerkt aan de voorbereidingen van ons inmiddels 2-jarig Themaconcert van eind november.

Het Thema dit jaar staat in het teken van het Wilde Westen. Het muzikale gedeelte zal dan ook deels worden ingevuld met country- en western- muziek. Bekende en populaire nummers, een klein tipje van de sluier,

wat zeg u de namen nog van Ben, Hoss, Adam en Little Joe?

De naam **WesterNhoven** spreekt dan ook voor zich. Er vinden twee uitvoeringen van dit concert plaats en wel op vrijdag 24-11 en op zaterdag 25-11 aanvang beiden om 20.00u. Kosten € 7,50 pp.

Het concert wordt gegeven in de theaterzaal van de Buitengaander.

De kaartverkoop start per heden ofwel NU en u kunt al reserveren.

U kunt de kaarten telefonisch reserveren op telnr. 06-13519006

Verkoop vindt verder plaats op dinsdag 31-10 en 07-11 en 14-11 tussen 19.00u en 20.00u in de Buitengaander. U kunt dan ook uw gereserveerde

kaarten daar ophalen.

Tambour-Maître

Al enige tijd zijn wij op zoek naar iemand die een opleiding wil volgen als tambour-maître. Deze persoon geeft leiding aan het korps bij het marcheren e.d. bij straatoptredens.

Bij interesse meldt u zich aan via onderstaande mail.

Sluit u aan bij de verjaardagen club

Op uw verjaardag krijgt u van ons een Verjaardags-telegram met onze felicitatie. Wij halen het bijgevoegde enveloppe enkele dagen later dan weer op en hopen op een kleine bijdrage voor onze vereniging. Wij zoeken versterking voor de vrijwilligers die dit nu gedurende het jaar verzorgen.

Het is leuk werk en houd u in beweging. Jaarlijks houden wij een gezellig samenzijn om het jaar door te spreken onder het genot van...

Voor meer informatie neem contact op met Jack van Beek 06-53498642

Als 50+er nog met muziek beginnen! Gewoon DOEN !!

Het plezier hebben in het samen musiceren staat daarbij voorop. Op dinsdag is onze repetitieavond. U bent van harte welkom om deze bij te wonen. OUD of JONG denkt u er over om muziek te gaan maken of weer in te stappen, wij staan u graag te woord. Bij vragen mail naar: fanfare.irene@upcmail.nl

Muziek maken: daar word je slimmer van!!!

Bezoek ook onze website: www.fanfarewesterhoven.nl

Zo. 19 nov. SINTERKLAAS IN WESTERHOVEN !!!

Intocht Tijd: 14.30 uur (Bij regen/sneeuw gaat de intocht niet door...)



Route: vanaf het speelveldje achter Hoefzicht via Hoefslag – Linksaf Aan de Heerstraat – einde rechtsaf Heuvel – linksaf Beukenlaan – linksaf Kerkstraat – linksaf Meidoornstraat (tegen de rijrichting in) – Lindenstraat – einde linksaf Plataanstraat – einde linksaf Dorpstraat

Samen met Fanfare Irene en de drumband gaan we Sinterklaas en zijn Pieten in een vrolijke optocht naar de Buitengaander brengen.

Het Feest van Sinterklaas! Tijd: 15.00 uur tot 17.00 uur
Alle kinderen en hun ouders/verzorgers zijn van harte welkom om in de Buitengaander het feest van Sinterklaas te komen vieren! (De zaal gaat pas open NA de intocht.)

Programma:

- Officieel welkom van Sinterklaas door de burgemeester/wethouder.
- Diverse optredens voor Sinterklaas.
- Uitzwaaien van Sinterklaas. De Zwarte Pieten blijven tot 17.00 uur met de kinderen feestvieren in de zaal.

De bar in De Buitengaander is tijdens het feest geopend. U kunt tegen de normale barprijzen van De Buitengaander een drankje en/of iets lekkers bestellen.

Het is de bedoeling dat ouders/verzorgers bij de bar, de foyer of achter in de zaal een gezellig plaatsje vinden zodat alle kinderen vóór in de zaal kunnen genieten van het Feest van Sinterklaas.

Collecte

Om de intocht en het feest van Sinterklaas op 19 november te kunnen organiseren komt er in de week vóór de intocht een collectant vragen om een financiële bijdrage.

Iedereen alvast hartelijk bedankt!

**Graag tot ziens op zondag 19 november !
Het Sinterklaascomité.**



Reanimatiecursus Bladel

Waarom een reanimatiecursus volgen in Bladel?

Elke week worden in ons land 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Het gebeurt vaak thuis, op het werk of buiten op straat. Hulp bieden binnen de eerste 6 minuten na een hartstilstand is cruciaal en kan een leven redden. Tijdens een reanimatiecursus leert u hoe u moet handelen. Meld u daarom aan!

U leert hoe u:

- een hartstilstand herkent
- het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer controleert
- moet reanimeren
- de AED eruitziet, hoe deze werkt en hoe u dit apparaat moet gebruiken

Reanimatiecursus met bedienen AED op dinsdag 31 oktober en 7 november 2017 in Den Herd te Bladel. Kosten €20,00 incl lesboek Reanimatie.

Geef u nu op! reanimatieaed@upcmal.nl of 0497-573751



De kledingactie van jl. 5 oktober is weer een succes geweest, hartelijk dank daarvoor. Op termijn willen we weer een actie houden, graag uw kleding daarvoor bewaren.

Voor meer informatie over Sams Kledingactie en de gesteunde projecten kunt u kijken op www.samskledingactie.nl of bellen naar 0882080100.

Groetjes, namens Marietje en Mimi.

MOEDIGE MOEDERS

As dinsdag 31 Oktober is er weer een bijeenkomst van de Moedige Moeders in Bergeijk.

Iedereen die problemen ervaart binnen hun gezin ,omdat een van de kinderen, je partner of je zus of broer teveel drinken en of drugs gebruiken, is van harte uitgenodigd om te komen.

De bijeenkomst is van 20.00u-22.00 u in het Thomas van Aquinohuis, Dr Rauppstraat 52 in Bergeijk. Vanaf 19.45u staat de koffie en thee klaar.

Deze keer zullen we het gaan hebben over de verschillende fases van verslaving waarin iemand zich kan bevinden, zodat je daar meer inzicht in krijgt en leert wat je kan verwachten en hoe je het beste kunt reageren.

Samen hopen we er weer een vruchtbare avond van te maken.

Kom gerust eens langs , zet die eerste stap, je zult merken dat door het er over te hebben met lotgenoten, je altijd wijzer wordt. Delen is helen.

Voor meer info bel : 06-44625441.

Mailen kan ook : moedigemoedersdekempem@hotmail.com



Prinses Beatrix Fonds



Bij deze wil ik alle mensen van Westerhoven die het Prinses Beatrix Fonds een warm hart toedragen, bedanken voor de gulle gave.

De collecte heeft € 902,47 opgebracht.

Een woord van dank aan onze collectanten is zeker op zijn plaats.

Namens het Prinses Beatrix Fonds,
Rina Welten, coördinator.

Onderzoek naar gezondheid kinderen
van 0 t/m 11 jaar van start



Brengt u de gezondheid van kinderen in de regio mee in beeld?

Donderdag 28 september valt bij een groot aantal ouders een uitnodiging voor deelname aan de jeugdmonitor in de bus. Het gaat om een grootschalig onderzoek naar de gezondheid van kinderen van 0 t/m 11 jaar. De GGD Brabant-Zuidoost organiseert dit onderzoek voor 26.000 ouders en verzorgers in onze regio. Hoe meer mensen meedoen, hoe beter de GGD de gezondheid van kinderen in beeld krijgt.

De GGD Brabant-Zuidoost voert dit onderzoek eens in de vier jaar uit in opdracht van de gemeenten in onze regio. De vragen gaan over de gezondheid, leefomgeving en het welzijn. Heeft u een uitnodiging ontvangen? Dan is uw kind via een steekproef uit het bevolkingsbestand geselecteerd. U kunt de vragenlijst online invullen. De GGD belooft elke vijftiende deelnemer met een cadeaubon ter waarde van vijftien euro. Dit bedrag kan ook worden gedoneerd aan een goed doel. Daarnaast maken alle deelnemers kans op een van de twee kinderfietsen! Vult u de vragenlijst liever op papier in? Begin november ontvangt u een herinnering met een schriftelijke vragenlijst. Doet u ook mee?

Resultaten

De resultaten van dit onderzoek helpen gemeenten te bepalen wat nodig is voor kinderen om gezond en veilig te wonen en te leven en spelen makkelijker te maken. Denk aan activiteiten die kinderen stimuleren meer te bewegen, zoals de aanleg van speeltuinen. Of misschien leven bij ouders veel vragen over opvoeden en kan de gemeente hierbij ondersteuning bieden? De GGD publiceert de resultaten van het onderzoek medio 2018.



Bedplassen daar wil je toch vanaf

's Ochtends of 's nachts natte lakens, niet durven logeren bij vriendjes, de vakantie of een schoolkamp dat in het water belandt. Daar wil je toch vanaf, als kind én als ouder! Daarom organiseert de GGD Brabant-Zuidoost op dinsdag 7 november een informatieavond voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd die regelmatig in bed plassen.

Zindelijk worden is een leer- en rijpingsproces, dat bij ieder kind in zijn eigen tempo plaatsvindt. De meeste kinderen zijn tussen twee en vijf jaar zindelijk. Ongeveer honderdduizend kinderen in Nederland plassen nog in bed. Deze kinderen doen dit niet met opzet. Ze vinden het zelf meestal heel erg en schamen zich ervoor. Heel vaak is een kind moeilijk wakker te krijgen. Bedplassen is een onbewust verkeerd aangeleerde gewoonte, die u samen met uw kind kunt veranderen.

De GGD Brabant-Zuidoost organiseert in samenwerking met gastsprekers van gespecialiseerde ziekenhuispoli's een aantal informatieavonden over bedplassen. Op deze avond krijgt u achtergrondinformatie over dit probleem. Ook bespreken we de verschillende manieren en praktische tips om het bedplassen aan te pakken.

Op 7 november organiseren we een informatieavond in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. Vanaf 19.45 uur is de inloop en om 20.00 uur start de avond, die tot ongeveer 22.00 uur duurt. De kosten voor deze avond, inclusief het informatiemateriaal, zijn 3 euro.

Aanmelden

Wilt u de informatieavond bijwonen? Meld u dan aan via onze website www.ggdbzo.nl. Hier leest u ook meer informatie over de andere informatiebijeenkomsten in januari en mei 2018 en over het onderwerp bedplassen.

Donderdag 9 november Alzheimer Café De Kempen

Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10 te Eersel.
Aanvang: 19.30 uur, zaal open om 19.00 uur.
Toegang is gratis, evenals koffie en thee



Rechtsbescherming bij dementie

Als je geconfronteerd wordt met de diagnose dementie, komen er allerlei praktische, juridische en regelvragen op je af. Zoals bv, hoe regel je bankzaken als je de pincode vergeet of wanneer moet je als familie, zaken overnemen of iemand in bescherming nemen? Is je handtekening nog rechtsgeldig bij de diagnose dementie? Wat kun je vastleggen in een levenstestament? Al deze onderwerpen worden besproken met een notaris.

Voor meer informatie kunt u mailen naar info@gowwelzijnswerk.nl of bellen naar 0497-514746



Alzheimer café

Valkenswaard/Waalre



Waar en hoe laat?

Elke laatste dinsdag van de maand. Cafézaal De Dommelstroom, Bergstraat 51, 5551 AX Dommelen. De zaal is open vanaf 19.00 uur; het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur. Toegang is gratis. Vanuit Aalst en Valkenswaard bereikbaar met bus 318 naar Luyksgestel.

Dinsdag 26 sept. was de feestelijke opening van het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre, Programma 2017 als volgt:

Dinsdag 31 oktober: Wat is dementie

Wat is dementie? Kun je aan iemand zien dat hij de ziekte dementie heeft? Hoe kun je dat merken? Heeft iedereen de ziekte Alzheimer of andere vormen van dementie?

Gast: Kristien Jansen is specialist ouder en geneeskunde

Dinsdag 28 november:

Impact van dementie op het dagelijkse leven

Het lijkt allemaal zo vanzelfsprekend: je staat op, kleedt je aan, je ontbijt, je poetst je tanden. Het dagelijks leven bestaat uit veel handelingen die steeds moeizamer gaan wanneer je de ziekte dementie hebt. Gast: een ergotherapeut.

Dinsdag 19 december:

Impact van dementie op je relatie

Wanneer je partner de ziekte dementie heeft, verandert je relatie ingrijpend. Je partner is niet langer de persoon die je zo vertrouwd was. Dit betekent ook dat de manier waarop je gewend was om met elkaar om te gaan verandert. Wat kun je doen om hier zo goed mogelijk mee om te gaan? De gast van vanavond kan ons daar meer over vertellen.

ZuidZorg Kraamzorg wordt 'Voor De Allerkleinste'



ZuidZorg Kraamzorg heet vanaf 1 november 2017 'Voor De Allerkleinste'. De voormalige kraamzorgdivisie van ZuidZorg verwacht als zelfstandige onderneming beter in staat te zijn om snel en efficiënt in te spelen op de snel veranderende moeder- en kindzorg in de regio. Innovatie en samenwerking met de ziekenhuizen en verloskundigenpraktijken in de regio zijn de belangrijkste pijlers.

De naam wordt dezelfde als die van zusterorganisatie VDA die onlangs een nieuwe betekenis kreeg: Voor De Allerkleinste. Er is bewust gekozen voor aansluiting bij VDA en bundeling van krachten. "Onze bedrijfsculturen lijken veel op elkaar en we werken al jaren samen. Verder onder dezelfde naam was een logische stap", aldus manager Helma van Oijen.

Gewoon goede kraamzorg

"Gewoon goede zorg voor moeder en kind, dat blijft de basis van ons werk", aldus Helma van Oijen. "Een fijne start die past bij de gezinnen waar we voor werken. Dat klinkt logisch, maar is niet zo vanzelfsprekend als je denkt. Immers, elk gezin en elke wijk is weer anders en het internationale karakter van de regio Eindhoven maakt dat we rekening moeten houden met een grote verscheidenheid aan talen, (kraam)tradities en -gebruiken. Nu we op eigen benen staan, hebben we veel meer ruimte om hierop in te spelen. Bijvoorbeeld met Engelse les voor onze kraamverzorgenden en een Poolse website. Begeleiding bij borstvoeding blijft daarnaast één van onze speerpunten. Sinds kort bieden we deze dienst ook aan ná de kraamtijd."

Samenwerking

Onder de vleugels van ZuidZorg groeide de kraamzorgorganisatie uit tot één van de belangrijkste samenwerkingspartners van verloskundigen en ziekenhuizen in de regio. Een positie waar ze trots op zijn en in blijven investeren. Helma van Oijen: "We hebben ieder onze eigen rol in de zorg voor de (aanstaande) moeder en haar pasgeboren kind. Samen bekijken we hoe we die zorg kunnen verbeteren en zo goed mogelijk tegemoet kunnen blijven komen aan de wensen van de zwangere en bevallende vrouw. Preventie speelt daarbij een grote rol: een veilige start, voorkomt zorg op een later moment."

Nieuw wandelgebied met uitkijktoren bij De Keersop

Er is een nieuw wandelgebied ontwikkeld in Bergeijk waarbij ook nog een stukje cultuurhistorie van Bergeijk kan worden meegepikt. Dit nieuwe wandelgebied ligt aan de zuidkant van ons dorp, aansluitend aan het reeds bestaande wandelpad bij het 'Luchtkasteel' aan de Lijnt, naast het helofytenfilter.

Ook is het mogelijk om vanaf het gildeterrein aan de Hoek naar het 'Luchtkasteel' te wandelen en eventueel nog een extra rondje te lopen aan de overzijde van de Borkelsedijk. Bij nat weer kan het hier en daar drassig zijn, daarom staat het pad aangegeven als een zogenaamd 'laarzenpad'.

Bij het wandelpad in het kasteelgebied aan de Lijnt is nu ook een uitkijktoren geplaatst, van waaruit u een mooi uitzicht hebt op de Keersop. Het nieuwe wandelgebied is tot stand gekomen door samenwerking tussen de gemeente Bergeijk, de Heemkundekring Bergeijk, Staatsbosbeheer, Waterschap de Dommel en de provincie Noord-Brabant, die mede bijgedragen heeft in het kader van de Gebiedsimpuls Grenscorridor N69.



HERFST WANDELING OCTOBER 2017

Wandelen langs het stille water des Keersop
Men hoort het stille gefluister van het riet
Wat een gehoor dat bewegen in het leven je geniet.

In gedachten herleefd weer het vooruitzicht keer op keer
Dit mag genieten zijn met blijde vogelzang des te meer,
Wat te doen met onze jachtende tijd
Zorg er maar voor dat je van deze tijd krijgt geen spijt.

Zo dolende vergeet je de vermoeiende tijd men wordt er
ontspannen van
De naderende morgen gekleurd door de opkomende zon ,
Neem het leven op geen treurnis in deze mooie stonde
Dan gaat alles weer verder geen gemor dat is ZONDE.

Wat een vreugde komt er stilaan, de vogeltjes hoor ze fluiten
Schaapjes lopende van vreugde het zijn de wildste kornuiten,
Alles staat op ,de bloemetjes zij wachten op de warme zon
Zie ze komen de kleuren alom, het is een wonder.

Herfst en winter zijn in aantocht
Bladeren groen en geel vallen op de grond
Het is een scheidend teken voor wat er komen gaat
Dan weet men ook waar men staat.

Trots staat de torenspits der kerke
Men zorgt voor de winter met het werken,
Kuilen voer zij komen er in grote weer
Telken jaren opnieuw keer op keer .



Alle cijfers van 1 t/m 9 moeten
1 x voorkomen in kolom,
rij en vierkant van 3 bij 3 hokjes.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS & ADRESSEN

Alarmnummer	politie/brandweer/ambulance	1-1-2
Politie	algemeen	0900-8844
Gemeenschapshuis	De Buitengaander	040-2013961
Steunpunt ouderen	Hoefzicht	040-2048927
Huisarts	Dr. Th. Schoone	040-2012531
	spoednummer	040-2019629
	dokterspost	09001232020
Apotheek	Bergeijk	0497-551111
	Eersel (weekenddienst)	0497-514250
Pastorie	Pastoor Rijkers	040-2012937
Gemeente Bergeijk	Gemeentehuis	0497-551455
Dorpsondersteuner	Helma van Gerven	06-52765150
	Bel & Herstellijn	0497-551480
	Calamiteiten na kantoor tijd	040-2895816
	Storing openbare verlichting	0800-2345124
Dorpsraad	Joop Kock	040-2044916
Klussendienst	Bart Rijkers Aarperstraat 29	040-2018125

EHBO-VERBANDPOSTEN:

	Merel Brandsma	Dorpstraat 42	040-2040252
	Ria Hoskam	Hoeverstraat 26	040-2015833
	José Hoeks	Lange Akkers 19	040-2013163
	Toon Teuwens	Heijerstraat 21 ^B	040-2017510
	Roos Verhoeven	Hoeverstraat 2	040-2012010

AED-APPARAAT AANWEZIG BIJ:

	Medisch Centrum Westerh.	Provincialeweg 22
	Hoefzicht	Hoefzicht 7
	De Buitengaander	Dorpstraat 9
	Coppens Constructie	Heijerdijk 1
	COTA	Leemskuilen 1 ^E
	Luxlight	Leemskuilen 4
	Beukers Autoschade	Leemskuilen 23
	Beukers Autoschade	Heijerstraat 7
ZSC (pincode vereist)	Koolakkers 7	

*28 oktober zaterdag
wordt de klok 1 uur terug gezet
van 3:00 naar 2:00 u*



DATA

nov:

- do. 09 nov. eetpunt Hoefzicht
- do. 16 nov. Lezing, de zorg in de toekomst in Westerhoven
- za. 18 nov. oud papier
- zo. 19 nov. Intocht St. Nicolaas
- vr. 24 nov. Themaconcert Fanfare
- za. 25 nov. Themaconcert Fanfare

dec.

- za. 16 dec. Oud papier

- vr. 17 november uiterste datum inleveren kopij MikMak december
- za. 24 november de MikMak december2017 verschijnt