



# Westerhoven

*de M*  
*I*  
*M A K*

Juli 2017  
Jaargang 42 nr. 07

Correspondentieadres:  
Jo Coppens  
Ekkerweg 22  
5563 BR Westerhoven  
Telefoon 040-2047577  
[mikmakwesterhoven@gmail.com](mailto:mikmakwesterhoven@gmail.com)  
Bank: Rabobank Bergeijk  
Rekening NL 26 RABO 0157 992 993



## **INHOUD**

- 02 Kerkberichten
- 03 Eetpunt Hoefzicht
- 04 Activiteiten voor ouderen
- 05 De Buitengaander
- 07 Uitslag loterij van ZSC90
- 10 Westerhoven wielerronde : DANK JE WEL
- 13 Uitslag ballonnenwedstrijd Koningsdag
- 14 Nieuws van fanfare Irene
- 16 De Westerhovens kwis
- 18 WK Driebanden 2017 -
- 18 Vrijwilligers gezocht TSO basisschool De Ster
- 19 SwimtoFight Cancer. Zwemmen in Eindhovens kanaal
- 21 Kleintje
- 22 Voedselbank Bergeijk
- 23 Behandeling voor peesblessure, dry needling
- 26 Gedicht, wondelijke warmte
- 27 Brabants lèssplenske
- 28 Belangrijke tel. nrs. en adressen
- 18 Data



## Berichten rondom kerk en parochie

Niemand van ons heeft invloed gehad op tijd en plaats van onze geboorte. Wij zijn allen goed terecht gekomen in een land van vrede en welvaart. In godsdienstig opzicht zijn er grote verschillen tussen nu en 50 jaar geleden. Het is langzaam zo gegroeid. Er kwam meer welvaart. We genoten van rust en vrede. Dreigend gevaar lag niet op de loer. Er kwamen meer kansen en gelegenheden om van het leven te genieten. Het wordt allemaal zo vanzelfsprekend dat we vergeten om echt dank U wel te zeggen. Het leven is immers goed in het Brabantse land. We vergeten dat wij onze ouders en geboortestreek nooit zelf hebben kunnen uitkiezen. Het is ons gratis gegeven en in feite een dank U wel waard. Maar we raken er aan gewend. Nu en dan worden we er bij gelegenheid toe uitgenodigd om extra dank U wel te zeggen: wanneer dreigend gevaar of ziekte geweken zijn. Maar voor de rest is het leven goed in het Brabantse land. En wanneer we er aan gewend zijn wordt een dank U wel vergeten. Hebben we nog tijd voor een dank U wel? Zaterdag 1 juli 2017 is er om 19:00 uur een dankdienst met aandacht voor het voorbije schooljaar. Groep 8 die de Basisschool gaat verlaten; anderen zien dankbaar terug op het afgelopen schooljaar: is dit een dank U wel waard of is alles heel gewoon en vanzelfsprekend. Einde schooljaar worden we weer herinnerd aan Bisschop Rythovius. Zijn naam maakt duidelijk dat hij uit Riethoven afkomstig is. Hij werd daar geboren in 1512 en heette Maarten Bouwens. Hij woonde op Walik. Hij kreeg van een rijke man die hem de weg vroeg de kans om te gaan studeren. Hij werd een van de invloedrijkste personen van zijn tijd. Hij werd bisschop van Ieper in Zuid-België. Hij stierf in 1583. Bijzonder is zijn laatste wens te lezen in zijn testament: kinderen van Riethoven en alle aangrenzende dorpen die thuis leren bidden moeten namens hem jaarlijks op witte brood worden getrakteerd, een extra lekkernij in die dagen. Tijden veranderen. Witte brood worden krentenbollen en

thuis leren bidden is niet te controleren. Bisschop Rythovius heeft meegemaakt dat de katholieke godsdienst met geweld werd uitgeroeid. Ook in Nederland werd de katholieke Godsdienst op een gegeven moment voor vele jaren verboden. Het kerkgebouw van Westerhoven aan de Aarperstraat moest op slot. Mensen van hier gingen in België naar de kerk. Zelfs de Valentinus-kapel van die dagen werd met de grond gelijk gemaakt. Nood leert bidden. We hopen dat die tijd nooit meer terugkomt.  
Pastoor Rijkers.

Agenda:

zaterdag 1 juli feestelijke Misviering uit dank samen met zanggroep Cheers, De bekende Pinksterkoeken die ons mogen doen denken aan Bisschop Rythovius worden bij deze gelegenheid uitgedeeld.

### Menu Eetpunt Hoefzicht/Woest do. 13 jui 2017

Courgettesoep

Tilapia /kaas/tomaat/spinazie

of

Schnitzel roomsaus

Verrassingsdessert

**Aanvang: 17:30 uur**

Reserveren bij Mieke van Aalst

Tel: 040-2213047

E-mail: [miekevanaalst@hotmail.com](mailto:miekevanaalst@hotmail.com)

Iedereen vanaf 55+ is van harte welkom, prijs € 10,00



## Activiteiten voor ouderen Juli 2017

<b>maandag :</b>	<b>3<sup>e</sup> - 10<sup>e</sup></b>
9.00 – 11.15	meer bewegen voor ouderen
<b>maandag :</b>	<b>3<sup>e</sup> - 10<sup>e</sup> - 17<sup>e</sup> - 24<sup>e</sup> - 31<sup>e</sup></b>
13.30 – 16.30	biljarten en kaarten
<b>dinsdag :</b>	<b>4<sup>e</sup> - 11<sup>e</sup> - 18<sup>e</sup> - 25<sup>e</sup></b>
13.30 – 16.30	koersbal
13.30 – 16.30	servicepunt R.S.Z.K.
<b>woensdag :</b>	<b>5<sup>e</sup> - 12<sup>e</sup> - 19<sup>e</sup> - 26<sup>e</sup></b>
10.15 – 11.15	koorrepetitie "De Wielewaal".
<b>woensdag</b>	<b>5<sup>e</sup></b>
13.30 – 16.30	kienen
<b>woensdag</b>	<b>12<sup>e</sup> - 19<sup>e</sup> - 26<sup>e</sup></b>
13.30 – 16.30	kaarten en biljarten
14.00 – 16.00	jeu de boules
<b>woensdag</b>	<b>5<sup>e</sup> - 12<sup>e</sup> - 19<sup>e</sup> - 26<sup>e</sup></b>
14.00 – 16.00	jeu de boules
19.45 – 23.00	instuif bridgen Multi Colour
<b>donderdag</b>	<b>13<sup>e</sup></b>
17.30	eetpunt bij Woest
<b>vrijdag</b>	<b>7<sup>e</sup> - 14<sup>e</sup> - 21<sup>e</sup> - 28<sup>e</sup></b>
9.30 – 12.00	dagbesteding
9.30 - 12.00	servicepunt R.S.Z.K.
12.00 – 13.30	lunch
13.30 – 16.00	dagbesteding
<b>vrijdag</b>	<b>21<sup>e</sup> - 28<sup>e</sup></b>
14.00 – 15.00	fysiogym
15.00 – 16.00	fysiogym
<b>vrijdag</b>	<b>28<sup>e</sup></b>
13.30	vergaren van de MikMak

Alle activiteiten zijn in  
Hoefzicht tenzij anders  
aangegeven.

## 'T FISJE VAN 'T BISJE

Vrijdag 16 Juni hebben wij Vrijwilligers-bedankfeest gevierd met onze vrijwilligers waar we beretrots op zijn. Dit jaar stond daarom in het teken van de beestenboel en de invulling van de avond was een vossenjacht met daaraan gekoppeld een rebus die men moest zoeken en oplossen. "Wat er aan de vliegenmepper kleeft is de eendagsvlieg die zijn dag niet heeft" was het goede antwoord. Bijna iedereen wist binnen de tijd tot een goede oplossing te komen. Omdat wij 'geprikkeld worden om de handjes te laten wapperen en vrijwilligers niet afslaan (vliegen echter wel)' was er voor de deelnemers een vliegenmepper en anti-insectenbetenpakketje beschikbaar. Speciale dank aan alle vossen die deze avond bereid waren om ergens in Westerhoven hun rol te spelen en bij te dragen aan een gezellige avond!



## VAKANTIE en NIEUW SEIZOEN

Tegelijk met de basisscholen sluiten wij onze deuren m.u.v. de activiteiten van het Jeugdvakantiewerk. Tijdens deze sluitingsperiode hebben we gelegenheid om eens grondig schoon te maken en onderhoud te plegen. Plastic zakken (PMD- en luierszakken) afhalen kan op het gemeentehuis en in 'het Wapen van Westerhoven'. De bibliotheekleden kunnen terecht in Valkenswaard en Eersel en 1x per week in de Kattendans. Op maandag 28 augustus start ons nieuwe seizoen. Er zijn weer beeldhouwlessen en u kunt ook terecht voor tekenen en schilderen en andere activiteiten. Kijk hiervoor op [www.debuitengaander.nl](http://www.debuitengaander.nl). gedurende het jaar worden de activiteiten hierop bekend gemaakt.

Het laatste **Digitaal café (tabletcafé)** van dit seizoen.  
Elke tweede dinsdag van de maand tussen 9.00u en 11.00u kan iedereen in De Buitengaander terecht onder begeleiding van een medewerker van de bibliotheek en/of een vrijwilliger van SO&I.  
In september starten we weer op de tweede dinsdag van de maand.



#### AGENDA

03 t/m 14 juli I.v.m. personele onderbezetting is de Buitengaander uitsluitend geopend tijdens verhuur/activiteiten

10 juli uitvoering afscheidsmusical groep 8

11 juli uitvoering afscheidsmusical groep 8

15 juli zomervakantie t/m 27 augustus

Uitzondering:

22 aug t/m 26 aug activiteit SJVW (o.v.b.)

3 sept gezondheidsbeurs



De uitslag van de grootse loterij van ZSC90 jaar is bekend. Kijk hieronder of jij prijs hebt! Er wordt snel contact met de gelukkige prijswinnaars opgenomen. Gefeliciteerd allemaal!

	prijs	winnaar	Lotnummer
1	De hele mooie gloednieuwe Hyundai i10, Auto Smolders (Westerhoven)	Karin Daris en Paul Maas, Westerhoven	1136
2	Een elektrische fiets van het merk Vogue, <a href="http://www.pittfietsen.nl">www.pittfietsen.nl</a> (Dommelen)	Jan Noten, Riethoven	0244
3	Weekend/Midweek Centerparcs in een 6-persoons cottage, Kempervennen (Westerhoven)	Tiny Bannenbergh, Valkenswaard	0094
4	Accuboormachine, Loomans Gereedschapverhuur (westerhoven)	Naud en Riek van Beek, Westerhoven	0561
5	BBQ voor 25 personen, Slagerij Hoppenbrouwers (Bergeijk)	Kevin van Lingen, Heel	0567
6	6 maanden gratis sporten, Fitclub de Paal (Bergeijk)	Ted van Roy, Veldhoven	1157
7	6 maanden gratis sporten, Fitclub de Paal (Bergeijk)	Toon Verweijen, Borkel	1386
8	Dag ski-arrangement 2 personen (incl. materiaal), Montana (Westerhoven)	Michelle Clement, Westerhoven	1030
9	Dag ski-arrangement 2 personen (incl. materiaal), Montana (Westerhoven)	Hans Kwinten, Westerhoven	1284
10	Waardebond, Sport 51 (Bergeijk)	Marcel de Wit, Westerhoven	0139
11	Waardebond, Geenen Schoenen (Bergeijk)	W. Rooyackers, Westerhoven	1348
12	Waardebond, Peer van Och (Westerhoven)	Perry Verbaant, Casteren	0081
13	Gesigneerd PSV-shirt, PSV (Eindhoven)	Ine Compen, Westerhoven	0585
14	Volle boodschappenkar, Jumbo	Janka de Brouwer,	0177

	Harald & Ilse van Beek (Panningen)	St. Huijbrechts Lille	
15	Fotoshoot, Jenny van Gompel Fotografie (Westerhoven)	Amber Rooijmans, Westerhoven	0062
16	Interieuradvies, Schaal 1:1 (Westerhoven)	Thijs Adriaans, Westerhoven	0977
17	4 Kaartjes subtropisch zwemparadijs, Kempervennen (Westerhoven)	Marcel Jansen, Bergeijk	1247
18	Sportmassage, Green Cicerone (Westerhoven)	Pascal Ziyan, Neerpelt	1315
19	Sportmassage, Green Cicerone (Westerhoven)	Will van Poppel, Valkenswaard	1087
20	Sportmassage, Green Cicerone (Westerhoven)	Hans Manders, Baarlo	0793
21	Sportmassage, Green Cicerone (Westerhoven)	Fam. (Iris) Burgmans, Westerhoven	0260
22	Sportmassage, Green Cicerone (Westerhoven)	Stef Luijten, Bergeijk	1334
23	Bestuurbare auto, Geenen Schoenen (Bergeijk)	Kees Daris, Bergeijk	0194
24	Waardebbon, Anoniem	Peter van Beek, Budel	0915
25	APK-keuring, A3 Cars (Westerhoven)	René Puts, Weert	0660
26	Dinerbon, Hoveniersbedrijf v.d. Zanden (Westerhoven)	Pascal Ziyan, Neerpelt	1308
27	Dinerbon, Hoveniersbedrijf v.d. Zanden (Westerhoven)	Toon Compen, Westerhoven	0583
28	Waardebbon, Kitty Claes (Westerhoven)	Stef Claes, Bergeijk	0313
29	Schoonmaakpakket, Van Ginkel Schoonmaakshop (Westerhoven)	Frans van Ansem, Dommelen	0086
30	Brandblusser, C.o.t.a. (Westerhoven)	Niek Hoppenbrouwers, Westerhoven	0298
31	Haartrimmer, Slenders Witgoed (Bergeijk)	Janneke van Beek, Westerhoven	0905
32	Tegoedbon, Time 2 Relax (Westerhoven)	Cindy Bierens, Bergeijk	0423
33	Tegoedbon, Time 2 Relax (Westerhoven)	Elly van Montfort, Bergeijk	1255
34	Waardebbon, Bakkerij van Heeswijk (Bergeijk)	Huub van Och, Westerhoven	0092
35	Cadeaubon, Shoeby-fashion (Bergeijk)	Roel Adriaans, Westerhoven	0190
36	Cadeaubon, Shoeby-fashion	H. Hoskam,	1345

	(Bergeijk)	Westerhoven	
37	Waardebbon, Café Zaal't Centrum (Westerhoven)	Gerard van Rooij, Hapert	1024
38	Bloemenbon, Van Oosten bloemen (Bergeijk)	Karel van Ansem, Leende	0089
39	Waardebbon voor een knipbeurt, Studio 7 (Westerhoven)	Pieter Bierens, Bergeijk	0388
40	Waardebbon voor een knipbeurt, Studio 7 (Westerhoven)	Johan Kwinten, Valkenswaard	1439
41	Waardebbon voor een knipbeurt, Studio 7 (Westerhoven)	Jan en Thea Theuws, Valkenswaard	0573
42	Waardebbon voor een knipbeurt, Studio 7 (Westerhoven)	Arno en Helma van Rijbroek, Westerhoven	0760
43	Fietsmand, Heesterbikes Fietsen- en tandemverhuur (Westerhoven)	Fred Daris, Westerhoven	0431
44	Kist sinaasappels, Paul Wijnen (Westerhoven)	Roel Theelen, Neer	1471
45	Kofferset met wasmuntjes, Autobedrijf THEUWS, (Bergeijk)	Mien Cremers, Riethoven	1361
46	Kofferset met wasmuntjes, Autobedrijf THEUWS, (Bergeijk)	Hans Manders, Baarlo	0794
47	Dinerbon, Cafetaria Den Bol (Bergeijk)	Sandra Bakermans, Valkenswaard	0470
48	Dinerbon, Cafetaria Den Bol (Bergeijk)	Adri Theuws, Westerhoven	0160
49	Dinerbon, Cafetaria Den Bol (Bergeijk)	Rob van Dijk, Leende	0529
50	Dinerbon, Cafetaria Den Bol (Bergeijk)	Esther van Maasackers, Westerhoven	0599
51	Dinerbon, Cafetaria Den Bol (Bergeijk)	Luuk Kranen, Panningen	1465
52	Vip-avond met cadeaubon, Shoeby-fashion (Bergeijk)	Ad Hogers, Eersel	0382
53	Vip-avond met cadeaubon, Shoeby-fashion (Bergeijk)	Thomas Kearney, Westerhoven	1282
54	Waardebbon, Kapsalon Willianne (Westerhoven)	Pascal Ziyan, Neerpelt	1306
55	Waardebbon, Kapsalon Willianne (Westerhoven)	Jan en Thea Theuws, Valkenswaard	0572

## Westerhoven: Dank je wel!!

Westerhovense Wielerronde 2017:

Op 27 mei werd de 3<sup>e</sup> Westerhovense

Wielerronde verreden. Het was een prachtige, zonnige dag waarop zo'n 200 renners met volle teugen genietend aan hun wedstrijden deelnamen. Ook 17 jeugdige

Westerhovense wielrennertjes namen vol strijd en enthousiasme deel aan de Decathlon Dikke Banden Race. Een echte koers speciaal voor hun. Dit serieus begeleid door auto's van Beukers, Ben Smolders en Huub Smolders en zelfs door echte motards. De estafette race kende jammer genoeg nog een mager deelnemersveld maar was daarom niet minder interessant. We houden deze race dan ook voor 2018 in het programma en gaan deze koppelen aan een "Goede Westerhovense doelen" actie. "Onze" Maud Kaptheijns leverde bij de elite dames een verbeterde strijd en reed in haar koers constant in de kopgroep. Helaas velde het pechduiveltje haar in de laatste bocht voor de finish, waar zij met haar trapper het wegdek raakte en tegen het asfalt smakte. Als Maud mee had kunnen sprinten dan hadden we haar waarschijnlijk op het erepodium zien staan! Een lichte knieblesure was nu door de val helaas haar lot.

Ook de bij café de Kroon was er dankzij de tent, de buitentap en de muziek volop ambiance. Aanwonenden deden in hun partytenten vergezeld met muziek, een gezellig drankje en menige barbecue daar niet voor onder en veel renners waardeerden dan ook de gezelligheid en aanmoedigingen rondom het parcours. Ook de samenwerking met onze kermisexploitant Frans de Voer was weer perfect evenals de gastvrijheid en medewerking van de medewerkers en vrijwilligers van de Buitengaander. Het optreden van Schorre Sjef op het balkon van de familie van Maasakkers in de inmiddels roemruchte: "Bocht 3" spande de kroon, waarbij het publiek heerlijk uit de bol ging. Genodigden genoten in hun fraaie "André Beukers paviljoen" van heerlijke drankjes en hapjes Dit alles dankzij Willem Neutkens en zijn personeel van "Bij de Neut". Ook verzorgde Willem de lunchpakketten voor zo'n 60 vrijwilligers. Geweldig verzorgde lunchpakketten die met recht de naam: luxe lunchpakket verdienen.



Geweldig verzorgd en meer dan genoeg, zelfs tot en met heerlijke aardbeien toe! Dit alles, naast de lekkere Buitengaander soep en een heerlijk en perfect verzorgd buffet van Inge Veraa, stilde de dorst en honger van onze vrijwilligers. Immers: zonder hen géén evenement!

Zoals de kop boven dit artikel al zegt:

### **Westerhoven een dikke dank je wel!!!!**

Namen noemen doen we liever niet vanwege het risico iemand te vergeten. Wel willen wij een bijzonder woord van dank uitspreken aan al onze sponsors, alle aanwonenden, alle Westerhovenaren, alle vrijwilligers, Heer Pastoor, officials van de KNWU, het publiek, de lotenverkopers, de EHBO, alle baanofficials en iedereen die we dan nog vergeten zijn. Het was opnieuw een geweldig festijn dat op zaterdag 26 mei 2018 zijn vierde editie tegemoet zal gaan.

### **Allemaal bedankt!**

Wielcomité Westerhoven: Jeff van Tongeren, Frank Claas, Eric van der Zanden, Maud Kaptheijns, Marcel Das en Michel Sengers.

**Stichting Wielcomité Westerhoven bedankt onderstaande sponsoren voor hun steun aan de Westerhovense Wielerronde 2017.**



<b>WESTERHOVENSE WIELERRONDE</b>	<b>BABY-DUMP</b> ALLES VOOR JE BABY	<b>TWC de Kempen</b>
<b>BA beukersgroep</b>	<b>BRUNS</b>	<b>BIJ DE NEUT</b> Dus niet zwaaien
<b>De Bruyn Metaal BV</b>	<b>BERGEIJK</b>	<b>COPPENS GROEP</b>
<b>de Buitengaander</b> Opleidingscentrum "de Buitengaander"	<b>RegioBank</b>	<b>De Buitengaander</b> Technisch bureau en adviesbureau V&M
<b>HOFVERZEKERIJ VAN DER SANDEN</b> VERZEK. - SCHADE - CLAIMS	<b>DECATHLON</b>	<b>BOUFFANTES</b> FINANCE COMMUNICATIE
<b>HUCLE</b>	<b>CLASS DESIGN</b>	<b>deken.nl</b>

3D Tec  
ADRA metaalbewerking  
Aqualon Aart van Herk  
Autobedrijf Huub Smolders  
Autobedrijf Piet Bosmans  
Autobedrijf Smolders  
Bax Metaal BV  
Bergmans jeanshouse  
Beroca Camper & caravan  
Bouwadvies Slem van Beek  
Elektro Theuws  
Esco vloeren  
Essentra components

Grondverzet van Aaken  
Heesterbikes/Verwimp  
Jansen en van Lierop verhuur  
Joop Kaptheijns Beheer BV  
JUMBO Panningen  
Kapsalon Willanne  
Loomans Gereedschapsverhuur  
Luxlight BV  
Lynn's salon  
Mech. onderh. Jan Kwinten  
Schoonheidssalon Kitty Claes  
Van Ginkel Schoonmaakshop  
Agr Klussenbedrijf C. van Mierlo

Sanders Machinefabriek  
Sengers metaal  
TC Glas & Schilderwerken  
Van Oosten bloemen  
VLCS Architecten  
Profile de Smed Bergeljk  
Rabobank  
RVS Finish  
Multifix - Groep BV  
Vedoss beheer  
Veraatje  
Frans en Riek Bax

**Een speciaal woord van dank aan alle vrijwilligers**

## Uitslag ballonnenwedstrijd Koningsdag

Zoals jullie weten werden op Koningsdag door onze kinderen bij de aubade weer vele ballonnen opgelaten. Een mooi gezicht en ook altijd weer spannend welke ballon het verst en waar terecht zal komen. De wind stond in elk geval richting onze zuiderburen en jawel we hebben een winnaar!!

Ivo Houbraken (Beukenlaan 46) heeft de ballonnenwedstrijd gewonnen.  
Zijn ballon is terecht gekomen in Hoeselt (België) 75 km ver.



Onze secretaresse Peet zal weer voor een passend presentje zorgen.

Met groet: Frank Bax, Peter Claes, Jeanny van Hulsel, Trudy Bruns, Henry van Beek, André Beukers, Peet Kaptheijns en Jack van Beek.

**Het Oranje comité**



## NIEUWS VAN FANFARE IRENE

### Programma 2017

<b>01 juli</b>	<b>Serenade Pinksterkoeken</b>
<b>09 juli</b>	<b>Terrasconcert fanfare</b>
<b>11 juli</b>	<b>laatste repetitiedag voor vakantie</b>
<b>22 aug</b>	<b>eerste repetitie na vakantie</b>
<b>7 okt</b>	<b>Najaar oud ijzer actie</b>
<b>24 en 25 nov</b>	<b>Themaconcerten</b>

### Terrasconcert

Op zondag 9 juli houden wij het jaarlijkse terrasconcert als afsluiting



van ons muzikale jaar. Dit concert vindt plaats op het Mgr. Biermansplein. Er zijn optredens van onze concertband, de slagwerkgroep en het leerlingenorkest. U kunt dit op zondagmiddag vanaf 15.00u beluisteren vanaf het terras van café 't Wapen van Westerhoven.

### Vacature Tambour-Maitre

Al enige tijd zijn wij op zoek naar iemand die een opleiding wil volgen als tambour-maitre. Deze persoon geeft leiding aan het korps bij het marcheren e.d. bij straatoptredens. U volgt hiervoor een korte cursus via de muziekbond KNMO te Tilburg. Bent u geïnteresseerd of wilt u er meer over weten meldt u zich aan via onderstaande mail.

### Donateursactie

In de maand juni kwamen wij bij u langs voor onze donateursactie. Voor uw bijdrage aan deze actie danken wij u zeer. Uw bijdrage komt ten goede aan de opleiding van nieuwe muzikanten. Het op peil houden van ons fanfarecorps is van groot belang voor het voortbestaan. Een muziekvereniging is bovendien een belangrijk onderdeel voor de leefbaarheid van en binnen onze dorpsgemeenschap.

### Versterking gezocht voor Verjaardagenclub

Op uw verjaardag krijgt u van ons een Verjaardags-telegram met onze felicitatie. Wij halen het bijgevoegde enveloppe enkele dagen later dan weer op en hopen op een kleine bijdrage voor onze vereniging. Wij zoeken versterking voor de vrijwilligers die dit nu gedurende het jaar verzorgen.

Het is leuk werk en houd u in beweging. Jaarlijks houden wij een gezellig samenzijn om het jaar door te spreken onder het genot van...

Voor meer informatie neem contact op met Jack van Beek  
0653.498642

### SERENADES

Bij diverse gelegenheden komen wij graag bij u langs voor het brengen van een serenade. We noemen; een gouden bruiloft, een gedecoreerde, een honderd jarige, een bedrijfsjubileum enz. Echter de bezetting van ons corps is maar net voldoende en bij uitval van meerdere muzikanten kan het zijn dat een optreden eenvoudigweg niet mogelijk is. i.o. kan een serenade ook op een ander moment alsnog plaatsvinden. Ook in de vakantieperiode is het door afwezigheid van vele muzikanten niet mogelijk serenades te brengen. Wij vragen voor bovenstaande uw begrip.

### PROEVEN AAN MUZIEK MAKEN

Muziek maken is een geweldige invulling van uw vrije tijd.

### Gewoon als 40+er met muziek beginnen! ik zeg DOEN

Het plezier hebben in het samen musiceren staat daarbij voorop. Op dinsdag is onze repetitieavond. U bent van harte welkom om deze bij te wonen. OUD of JONG denkt u er over om muziek te gaan maken of weer in te stappen, wij staan u graag te woord. Bij vragen mail naar: [fanfare.irene@upcmail.nl](mailto:fanfare.irene@upcmail.nl)

### Muziek maken: daar word je slimmer van!!!

Bezoek ook onze website: [www.fanfarewesterhoven.nl](http://www.fanfarewesterhoven.nl)

## NIEUW IN WESTERHOVEN: DE



Menig omringend dorp kent hem al: de eigen dorps kwis. Een spel dat in teamverband in het dorp waar je woont wordt gespeeld. Voor het eerst gaan we in Westerhoven nu ook de Westerhovense kwis spelen.

### **Wat houdt de Westerhovense kwis in?**

Er worden vanuit diverse Westerhovense groeperingen teams geformeerd die elk (gelet op de hoeveelheid werk) uit 10 à 15 personen moeten bestaan. Deze teams wordt via het kwisboek een scala aan vragen voorgelegd. De vragen hebben bijna allemaal betrekking op Westerhoven.

De vragen zijn gerangschikt in diverse categorieën zoals, bekende Westerhovenaren, verenigingsleven, historie, muziek, Westerhovense wetenswaardigheden, wetenschap, algemene zaken, etc. Ook is er een geheime opdracht voorzien. Kortom intelligentie, creativiteit, durf en lef van je team gevraagd!

### **Wanneer is de Westerhovense kwis te doen?**

Op zaterdag **7 oktober** moet elk team hun vragenboek om 19:15 uur ophalen in café 't Wapen van Westerhoven. Met dit vragenboek gaat het team op een door henzelf gekozen locatie, aan de slag. Uiterlijk om 23:30 uur dient het boek met de ingevulde antwoorden ingeleverd te worden bij café de Kroon. Een kleine week later, op vrijdag **13 oktober** vindt er vanaf 20:00 uur in de Buitengaander een gezellige feestavond met alle deelnemers plaats. Op deze avond worden de antwoorden op de vragen gegeven, de uitslag wordt bekend gemaakt en de film van het kwis gebeuren wordt vertoond. Dit alles met als afsluiting een gezellig, onvervalst Westerhovens feest.

### **Hoe kunnen wij meedoen?**

Ga binnen je familie, vereniging, bedrijf, vriendenclub, wagenbouwersgroep, hobbyclub of noem maar op, op zoek naar teamleden. Wij adviseren een team te formeren van circa 10 à 15 personen uit diverse leeftijdscategorieën. Bedenk een originele teamnaam, vul het inschrijfformulier volledig in en lever dit zo spoedig mogelijk in bij Frank Claas, Meanderstraat 23 of per mail [frank.claas@planet.nl](mailto:frank.claas@planet.nl)

**Het inschrijfformulier kan je downloaden via de site:**

[www.westerhoven-events.nl](http://www.westerhoven-events.nl)

Je ontvangt dan via je teamcaptain, medio september alle verder van belang zijnde informatie van ons om met jouw team de Westerhovense kwis te spelen en op 7 oktober een super gezellige, uitdagende, competitieve en spannende avond met elkaar te beleven en mee te dingen naar de eeuwige roem en de prijzen. Daarbij komt dan nog het dorpsfeest op 13 oktober in de Buitengaander. In het reglement voor de Westerhovense kwis kun je de verder van belang zijnde informatie vinden zoals de teamopbouw, de inschrijfvoorwaarden, de werkwijze en de algemene informatie. **Dit reglement kan je downloaden via de site: [www.westerhoven-events.nl](http://www.westerhoven-events.nl)**

**Dus: aarzel niet: formeer je team en ding op 7 en 13 oktober mee naar de overwinning en de eeuwige roem in de Westerhovense Dorpskwis.**

Wil je meer informatie; bel dan naar 06-30398785 of stuur een mail naar [frank.claas@planet.nl](mailto:frank.claas@planet.nl).

Wij hopen dat de Westerhovense Dorpskwis 2017 een groot aantal deelnemers gaat krijgen en dat het een zodanig succes gaat worden zodat het jaarlijks herhaald kan worden.

Met vriendelijke groet van het organiserende comité Westerhovense Dorpskwis:

Miriam Bolte, Joost van Beek, Frank Claas, Peter Claes, Fer van Maasakkers, Peet Kaptheijns, Brigitte van de Pas en Peter Verhoeven.

## W.K.DRIEBANDEN 2017



Zaterdag 17 juni j.l. werden de finale wedstrijden gespeeld van het Westerhovens biljartkampioenschap driebanden 2017.

De belangstelling en de spanning was enorm.

Na 4 ronden stonden 2 spelers op 6 punten, nl Wim Bartholomeus en Ad van Dooren en deze twee moesten nog tegen elkaar.

Wim Bartholomeus maakte in 23 beurten zijn aantal van 11 caramboles. Ad van Dooren maakte in de nabeurt 3 caramboles en bereikte daardoor ook zijn aantal van 10 caramboles, zodat de partij gelijk eindigde en beide spelers 1 punt erbij kregen en eindigden met totaal 7 punten. Wim werd kampioen.

Einduitslag:

Naam:	t.m.car.	gem.car.	brt.	Gem.	h.s.punten	%
1. Wim Barth.	11	52	101	0.514	4 7	94
2. Ad van Dooren	10	42	115	0.365	3 7	84
3. Ad van Beek	12	48	123	0.391	4	80
4. Wim Verzantv.	10	39	133	0.293	2 4	78
5. Sjef van Zantv.	18	65	118	0.551	5 2	72
6. Guus van Ginkel	10	26	122	0.213	3 2	52

### Vrijwilligers gezocht

Op basisschool de Ster zijn we op zoek naar aanvulling van de vrijwilligersgroep van de TSO (tussenschoolse opvang). De TSO vindt plaats op maandag, dinsdag en donderdag (steeds tussen 12.45 uur en ongeveer 13.00 uur). U kunt vanzelfsprekend kiezen welke dagen uw voorkeur hebben. Voor elk TSO moment waarop u ondersteunt, ontvang u een vrijwilligersvergoeding. Bent u geïnteresseerd of heeft nu naar aanleiding van deze oproep nog vragen, dan kunt u contact opnemen via e-mail: [tsodester@skozok.nl](mailto:tsodester@skozok.nl)



### 26 augustus: SwimtoFight Cancer Eindhoven Zwemmen in Eindhovens Kanaal voor meer kankeronderzoek



Op zaterdag 26 augustus 2017 vindt in het Eindhovens Kanaal voor de eerste keer het zwemevenement SwimtoFight Cancer plaats. Tijdens SwimtoFight Cancer krijgen deelnemers de kans om een unieke zwemtocht van twee kilometer af te leggen in een bijzonder stadsdecor. Ze leveren daarmee niet alleen een sportieve prestatie, maar ze dragen ook hun steentje bij aan het goede doel: het ophalen van donaties voor wetenschappelijk kankeronderzoek- en -preventie. De aftrap van het evenement vindt plaats op dinsdag 13 juni aanstaande om 12:30 uur bij het Eindhovens Kanaal. Bondscoach Marcel Wouda zal het startsein geven.

#### Donaties voor Fightcancer

SwimtoFight Cancer Eindhoven wordt georganiseerd in navolging van eerdere succesvolle edities in andere steden, waaronder 's-Hertogenbosch en Dordrecht. Deelnemers aan SwimtoFight Cancer halen zoveel mogelijk donaties op voor Stichting Fightcancer. Deze stichting werft fondsen voor wetenschappelijk kankeronderzoek- en preventie via KWF Kankerbestrijding. Met behulp van de donaties kunnen in het bijzonder beurzen worden gefinancierd voor jonge, talentvolle arts-onderzoekers, waarmee zij zich verder kunnen ontwikkelen en specialiseren binnen de oncologie.

Stichting Fightcancer spoort vooral de jongere generatie aan om zich in te zetten voor de strijd tegen kanker. Onder het motto 'Samen maken we een vuist tegen kanker' gaat de stichting samen met de plaatselijke organisatie, tientallen vrijwilligers en honderden deelnemers deze strijd aan. Haar doelstelling is ervoor te zorgen dat er meer geld vrijkomt voor kankeronderzoek en dat kanker in de toekomst een ziekte wordt die niet meer dodelijk hoeft te zijn.

Kick-off dinsdag 13 juni

Op dinsdag 13 juni ging een kleine club van zwemmers het parcours verkennen. Onder toezicht van Open Water expert Marcel Wouda werd om 12:30 de eerste duik in het Eindhoven kanaal genomen, de aftrap van SwimtoFight Cancer Eindhoven. Onder anderen Rick Polman, directeur van Presenting Partner Van der Valk Hotel Eindhoven en Limore Noah van Fight Cancer Nederland waren van de partij.

Het evenement op zaterdag 26 augustus

Tijdens SwimtoFight Cancer Eindhoven zwemmen deelnemers een parcours van twee kilometer door het Eindhoven Kanaal dat eindigt aan het Havenhoofd bij het Fifth/NRE gebouw. Ook kinderen van 10 tot en met 15 jaar kunnen deelnemen aan een speciale KidsSwim. Zij zwemmen een kortere route van 1250 meter. Langs het parcours worden verschillende activiteiten georganiseerd voor jong en oud en is er voldoende ruimte voor bezoekers en supporters.

Inschrijven

Inschrijving voor SwimtoFight vanaf dinsdag 13 juni:

Via de website ([www.eindhoven.swimtofightcancer.nl](http://www.eindhoven.swimtofightcancer.nl)) kunnen geïnteresseerden zich aanmelden als individuele deelnemer (kind of volwassene), als deelnemer samen met collega's in een bedrijfsteam of als vrijwilliger tijdens het evenement. De organisatie houdt de website en de sociale media (Facebook, Twitter, Instagram) de komende tijd up-to-date met betrekking tot het laatste nieuws rondom het evenement, trainingsmomenten en tussenstanden in het deelnemersaantal en het opgehaalde donatiegeld.



#### **Kleintje:**

Gezocht:

Lege schone groente of appelmoes potjes (360gr/370ml) met deksel.

Graag inleveren bij:

Henk Heijmans

Loveren 16

5563AD Westerhoven



Landelijk maakt ongeveer 20 procent van de gezinnen die aan de criteria voldoen gebruik van de Voedselbank.

Er zijn dus nogal wat gezinnen zijn die de weg naar de Voedselbank niet vinden.

Voor iedereen die ons nodig heeft de werkwijze en criteria van de Voedselbank :

Voedselbank Bergeijk biedt wekelijks een basis voedselpakket aan als noodhulp voor mensen die financieel niet rond kunnen komen.

Klanten kunnen zich aanmelden bij de Voedselbank Bergeijk Email: [info@voedselbankbergeijk.nl](mailto:info@voedselbankbergeijk.nl)

Postadres: Voedselbank tav intake Dr. Rauppstraat 52 5571 CH Bergeijk.

Telefoon: 06-30026647 (dinsdag en vrijdag) :

Voor meer informatie [www.voedselbankbergeijk.nl](http://www.voedselbankbergeijk.nl)

Na aanmelding wordt U uitgenodigd voor een intake gesprek. Bij deze intake dient U de bankafschriften van de laatste drie maanden mee te brengen.

Criteria: 1 persoons huishouden beschikt over €200,- leefgeld (basis is €120,00 plus €80.00 per persoon)

2 persoons huishouden beschikt over €280,- leefgeld / 3 persoons huishouden over €360.00, enz.

Het leefgeld wordt per maand berekend door alle inkomsten van het gezin op te tellen en de vaste lasten daarvan af te trekken.

Privacy: Er wordt met de grootst mogelijke zorg gewaakt over de financiële en persoonlijke gegevens van de klanten.

Klanten worden door de Voedselbank doorverwezen naar andere hulpverlenende instanties zoals ISD, maatschappelijk werk of schuldhulpverlening.

Wil Roelse Voedselbank Bergeijk

## Last van een chronische peesblessure? Kies nu voor EPTE!

Heb je last van een chronische peesblessure zoals een achillespees/ kniepees/ schouderpees/ tenniselleboog of hielspoor/fasciitisplantaris? En gaat deze maar niet over, ondanks diverse behandelmethoden?

Echogeleide Percutane Electrolyse (EPTE) is de nieuwste behandeltechniek en meest innovatieve behandelmethode voor spier- en peesklachten op dit moment!

De therapie bestaat uit enkele behandel sessies waarbij een dunne naald onder echogeleiding naar het aangedane gebied in de pees wordt gebracht. Door middel van het EPTE apparaat wordt een lage intensiteit galvanische stroom toegediend. Dit zet een aantal chemische en fysiologische processen in gang die leiden tot weefselherstel.

Een EPTE-behandeling is niet een op zichzelf staande therapievorm. Het wordt gecombineerd met een daarop afgestemd evidencebased oefenprogramma. De behandeling van EPTE met oefeningen is een hele krachtige combinatie en hiermee kun je zelfs heel vervelende chronische peesblessures beter maken.

Vaak is het niet nodig meer dan 4-6 keer te behandelen met EPTE en men streeft naar een significante pijnvermindering binnen deze sessies. Chronische peesblessures kosten echter tijd om volledig pijnvrij te worden. Het beleid van een opbouwend oefenprogramma kan dan worden doorgezet. EPTE is nodig voor het doorbreken van de vicieuze cirkel en met de oefeningen dient de klacht uiteindelijk helemaal weg te gaan.

Een behandeling middels Percutane Electrolyse Therapie is niet pijnlijk, hoogstens oncomfortabel. De naald is zeer dun en gaat rechtstreeks in het probleemgebied. Alleen het te behandelen weefsel wordt hierdoor "geraakt". Je ervaart enkel lokaal een licht onaangenaam gevoel.



## De voordelen van EPTE behandeling

- Nauwkeurige behandeling direct in de locatie
- Gezond weefsel wordt ontzien
- Geringe foutmarge door begeleiding van echografie
- Snel effectief, al na 4-6 behandelingen minder pijn
- De behandeling is niet pijnlijk
- Voorkomt onnodig veel fysiotherapie behandelingen

## Kosten en vergoeding

De EPTE behandeling valt binnen het domein van de fysiotherapie en daarvoor geldt het reguliere fysiotherapie tarief.

Wil je snel van jouw pijnklachten af? Wacht dan niet te lang en bespaar u lange fysiotherapie trajecten door een afspraak te maken voor een EPTE behandeltraject.

## Dry needling bij schouderproblemen

Dry needling is een behandeltechniek die onder andere door fysiotherapeuten na extra opleiding kan worden uitgevoerd. Sinds 2005 wordt in Nederland dry needling ingezet als behandeltechniek bij diverse spierklachten. Bij deze behandeling staan spierknopen (triggerpoints) centraal. De behandeling richt zich op spierproblematieken zoals een verhoogde spierspanning en spierverskortingen. Triggerpoints kunnen ontstaan na overbelasting, een verkeerde (werk)houding en aanhoudende pijn- en stressklachten. Triggerpoints zijn pijnlijke plekken in de spier die kunnen uitstralen.

Tijdens de behandeling wordt een dunne naald in de spierknoop geprikt waarbij de spierverskorting 'vrij' komt, hierna kan er makkelijk worden bewogen en kunnen klachten afnemen. Hierbij wordt geen vloeistof in het lichaam gespoten, het betreft immers een 'droge naald'. Dry needling wordt vaak gezien als een onderdeel van een totaal behandeling. Naast de behandeling met de naald wordt dus vaak ook gekozen voor houdings- en oefentherapie. Soms wordt de behandeling ondersteund met behulp van medical tape.

Bij schouder en nek gerelateerde pijnklachten wordt dry needling veelvuldig ingezet. Klachten in deze regio worden vaak 'in de keten' behandeld. Hiermee wordt bedoeld dat tijdens het lichamelijke onderzoek en de anamnese (vraaggesprek) ook de omliggende gewrichten en spieren worden onderzocht en indien nodig mee behandeld. De schoudergordel kan onderverdeeld worden in grofweg vier regio's: de schouder zelf, de nekwerfels, het sleutelbeen en het schouderblad. Deze regio's kunnen worden gezien als één samenwerkend systeem. Als ergens in dit systeem de tandwielen vastlopen kan dat op verschillende plekken in de schoudergordel voor problemen zorgen.

Spieren reageren vaak op vastlopende gewrichten. Soms zijn de spieren het primaire probleem maar spieren kunnen ook een onderhoudende factor worden, dat noemen we dan secundair. Binnen de sportfysiotherapie spelen spierproblemen veelvuldig op. Dry needling kan dan worden ingezet waardoor bijvoorbeeld een volleyballer de schouder een service beter kan bewegen, hierdoor nemen pijnklachten af en wordt ook de techniek van de service beter.

Een veel voorkomend probleem is spierspanning en daarbij pijn in de monnikskapspier. Deze spier trekt onder andere de schouders op. Een natuurlijk reactie welke op kan treden bij bijvoorbeeld stress, koude, vermoeidheid en langdurig computerwerkzaamheden uitvoeren. Door deze houding neemt vervolgens de spanning weer toe en zo blijven klachten aanwezig. Met behulp van dry needling kan de spierspanning worden verminderd, mits de juiste houding aangehouden wordt.

## **Wonderlijke warmte**

Als ik dan naar de lucht sta te staren  
En het zonlicht doet mijn gedachten vergaren,  
Staat er een grote boom in mijn leven te wachten.  
Hij torst de aarde groot als hij is voor iedereen, spaart zijn krachten.

Niets dat hem stoort alleen zware wind.  
Komt met grote snelheid die hem vind.  
Vele jaren heeft hij deze ruisend gemaakt.  
Eenieder kijkt om zich heen de takken kraken.  
Met donderend geweld breekt zijn sterke KRACHT.

Hoe groot is zijn onberekende kracht in de natuur.  
Niets moge hem deren elk uur, hij staat vast uur na uur.  
Wat is er dan nog mooier het geruis van de wind krakende daken.  
Dat maakt voor de mens het getij met bange vragen.

De zomer komt met de felle zon komt er alle dagen.  
Aan wie moet ik er om goede raad gaan vragen.  
Niemand om mij heen is bang als ik ben in het duister.  
Hoor de mens, in de verte slaat er een klok ik luister.

De torenspits staat rotsvast niets kan hem schelen.  
Hij blijft de richtingwijzer naar verre oorden met weinig woorden.  
De mens als nietig schepsel als beheerder van de tijd  
Maar de zware eiken gaan niet voor hem uit de strijd.

Men spreekt van stilte naar de storm.  
Krachten in de grond, in het gras gaat de worm.  
Kronkelend maar o wee zijn vriend de mol  
Deze ligt op zijn rug in het donkere hol.

Wat kan het alles toch mooi zijn luisteren.  
Het lied van de nachtegaal het koeren van de uil.  
Ook het lied van de lijster bij de zwoele avondwind.  
Waar de mens zijn gedachte en rust bij vindt

Dat is en blijft altijd een grote gedachte van de mens  
Maar niet treuren vooruit kijken is een goede leuze.  
Dat blijft een stimulans een grote wens  
Laat dat een goede gedachte zijn voor ieder MENS.

F v V.




BRABANTS LÈESPLENKSKE


### BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS & ADRESSEN

Alarmnummer	politie/brandweer/ambulance	1-1-2
Politie	algemeen	0900-8844
Gemeenschapshuis	De Buitengaander	040-2013961
Steunpunt ouderen	Hoefzicht	040-2048927
Huisarts	Dr. Th. Schoone	040-2012531
	spoednummer	040-2019629
	dokterspost	09001232020
Apotheek	Bergeijk	0497-551111
	Eersel (weekenddienst)	0497-514250
Pastorie	Pastoor Rijkers	040-2012937
Gemeente Bergeijk	Gemeentehuis	0497-551455
Dorpsondersteuner	Helma van Gerven	06-52765150
	Bel & Herstellijn	0497-551480
	Calamiteiten na kantoortijd	040-2895816
	Storing openbare verlichting	0800-2345124
Dorpsraad	Joop Kock	040-2044916
Klussendienst-KBO	Bart Rijkers Aarperstraat 29	040-2018125

### EHBO-VERBANDPOSTEN:

	Merel Brandsma	Dorpstraat 42	040-2040252
	Ria Hoskam	Hoeverstraat 26	040-2015833
	José Hoeks	Lange Akkers 19	040-2013163
	Toon Teuwens	Heijerstraat 21 <sup>B</sup>	040-2017510
	Ros Verhoeven	Hoeverstraat 2	040-2012010

### AED-APPARAATAANWEZIG BIJ:

	Medisch Centrum Westerh.	Provincialeweg 22
	Hoefzicht	Hoefzicht 7
	De Buitengaander	Dorpstraat 9
	Coppens Constructie	Heijerdijk 1
	COTA	Leemskuilen 1 <sup>E</sup>
	Luxlight	Leemskuilen 4
	Beukers Autoschade	Leemskuilen 23
	Beukers Autoschade	Heijerstraat 7
ZSC (pincode vereist)	Koolakkers 7	

# DATA

## **JULI:**

- zo. 9 juli Terrasconcert Fanfare Irene
- do. 13 juli Eetpunt Hoefzicht
- za. 15 juli oud papier

vr. 21 juli uiterste datum inleveren kopij MikMak aug./sept

za. 29 juli de MikMak aug./sept.2017 verschijnt

vr. 22 sept. uiterste datum inleveren kopij MikMak oktober

za. 30 september de MikMak oktober 2017 verschijnt